

10月12日(月)

スポーツの日

令和8年度市民総参加スポーツの集い

盛岡市立総合プール

体育祭

幼児も参加できる
イベント!

10:00~16:30
プール無料開放

☆ 体育祭スイムトライアル ☆

時 間 9:00~

競技種目【泳力検定種目】

個人メドレー(200m・100m)
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ
(各50m・25m)

【トライアル種目】

50m個人メドレー、20m自由形
100m混成リレー、25mボール運び
25m着衣レース、**10m自由形**
5m自由形、5mビート板キック

※トライアル種目詳細については別紙要
項をご確認ください。

対 象 どなたでも可

参加方法 9月30日(水)までに受付窓口また
はメールにて所定の申込用紙に必要事
項をご記入の上お申込み下さい。

※10m自由形、5m自由形、5mビート板キ
ックは水深80cmで付添可のため幼児のお子様も
安心して参加できます。

※5mビート板キックは顔付けができなくても参
加できます。

☆ 幼児水泳体験教室 ☆

時 間 ①13:45~14:30

②15:15~16:00

対 象 おむつが外れている今年度4~6歳にな
るお子様

定 員 各10名

参加方法 受付窓口または電話にて受付中。
定員になりしだい締め切り。

☆ 宝探し ☆

時 間 14:40~15:00

内 容 指定されたエリアに隠された景品を探し
ます。

対 象 どなたでも可

定 員 20名

参加方法 当日プールサイドにて受付。
定員になりしだい締め切り。

☆ ニュースポーツお試し体験会 ☆

時 間 10:00~16:30

対象・定員 どなたでも参加可。定員無し。

※道具に限りがあるため、参加状況によ
りお待ち頂く場合もあります。

申込方法 当日、会場(研修室)にて受け付けます。

《 その他 》

1階ロビーにて軽食等出店予定!受付前ではプール無料券等が当たるアンケート抽選会を行います。
また、どなたでも参加できるスタンプラリーも開催!!

一般開放では13:30~16:30の間、プレイエリアとして普段一般開放で使えない浮島
等が使用できるエリアを開放いたします。

みなさん、スポーツの日はぜひ盛岡市立総合プールに遊びに来てください。

お問い合わせ・申し込み

盛岡市立総合プール

TEL 634-0450

mail: so-go-pool@morioaka-sport.or.jp