

公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市立武道館
エアロビクス体験会 開催要項

- 1 趣 旨 エアロビクスエクササイズで運動不足解消や筋力アップ、不調の改善を目指す。
- 2 期 日 令和8年4月14日（火）11：30～12：20
- 3 会 場 盛岡市立武道館 柔道場
- 4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会（盛岡市立武道館指定管理者）
<https://www.morioka-sport.or.jp>
- 5 共 催 盛岡市
- 6 参加資格 18歳以上
- 7 募集人数 15名
- 8 内 容 初めての方も行えるエアロビクスエクササイズ体験会
- 9 講 師 NAOMI（JAF A 認定エアロビクスインストラクター）
- 10 参加料 500円（消費税を含む）
- 11 申込方法 ○令和8年3月19日（木）10時～
○盛岡市立武道館まで窓口または電話（019-654-6801）にてお申込みください。
○参加料は申し込み後、武道館窓口に納付してください。（当日可）
【キャンセルについて】
○お客様都合や感染症を理由とするキャンセルについては参加料の返金はいたしませんので予めご了承ください。
○返金には領収書の控えが必要となります。
- 12 その他 ○運動のできる服装で、また汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
○畳の上で行いますので、室内シューズは必要ありません。
○参加者が7名に満たない場合は中止になる事があります。
○医師から運動制限を受けている方は、参加できません。
○主催者の責めによらない理由の場合、参加料は返金いたしません。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上・広報もりおか等に掲載することがあります。

◎問い合わせ 〒020-0882 盛岡市住吉町3番12号
盛岡市立武道館 TEL (019) 654-6801
(e-mail : siritubudoukan@morioka-sport.or.jp)