

(35) トライアスロン競技

1. 競技期日 令和8年5月31日(日) 開場7時00分 競技役員集合：6時50分
受付：7時30分～7時50分、競技説明・コース試走：8時00分～
スイムアップ・荷物準備：8時15～8時45分、開会式8:50
競技開始：9時00分
競技終了：9時40分、リレーラン開始：10時00分
英語アクティビティー・表彰・閉会式：10時45分 解散：11時30分
集合場所：盛岡市総合プールロビー
(盛岡市本宮5丁目3-1 TEL019-634-0470)
2. 主催 盛岡市トライアスロン協会
3. 競技会場 盛岡市総合プール
4. 競技種目
- ・アクアスロン
(一般中学生以上)・スイム(一斉スタート)→ラン(スイムから続けてスタート)
 - ・スイム600m+ラン3km
(小学生)ースイム(200m)→ラン(1000m)
 - ・特別種目リレーラン(1000m×3人チーム・希望者)
 - ・英語アクティビティー
5. 部門 ①一般男子の部 ②一般女子の部 ③リレーの部(中学生以上)
④小学生の部(1～3年低学年の部) (4～6年高学年の部)
定員一般40名 リレー(中学生以上10チーム) 小学生10名
6. 表彰 各部門10位まで
7. 参加料 一般2500円。小学生-1000円。リレー2000円(チームでの価格)
8. 参加資格 どなたでも可
9. 参加申込 申し込み締め切り 5月22日(金)
- 参加申込ランネットにて
10. 加入保険 死亡・後遺障害 5,000,000円、入院日額 5,000円、通院日額 3,000円
11. その他
- ①スイムパンツ、スイムキャップ、ゴーグルは各自持参。
 - ②ラン競技に走るのに適した服装、靴を準備すること。
 - ③トランジションエリアでスイム→ラン競技にすぐ移行することができるように各自工夫する。
 - ④水着のまま走ってよいが、上半身裸はNGです。
 - ⑤スイムでは、途中何回立っても歩いてても走っても構いません。
 - ⑥ランでは、周回する毎に輪ゴムをもらうこと。3本揃ったらゴールに向かう。
 - ⑦スイムは右側を泳ぎ、ランは左側を走る。
12. 問い合わせ 菅原まで 080-6021-0480