

盛岡市立総合プール 第1期 フィットネス教室

～ 開 催 要 項 ～

- ◇ 主 催 (公財) 盛岡市スポーツ協会
◇ 共 催 盛岡市
◇ 会 場 盛岡市立総合プール内 会議室・プールサイド
　　盛岡市本宮5丁目3-1 ☎ 019-634-0450
- ◇ 開 催 日 令和8年4月6日(月)～5月29日(金)
◇ 時 間 10時00分～20時30分までの中開催 (教室によって異なります)
◇ 募 集 人 数 10名～20名程度 (教室によって異なります)
◇ 参 加 料 1,736円～7,800円 (教室によって異なります)
※ 詳細は別紙日程表をご覧ください。
※ 参加者の都合により参加料納金後に参加ができなくなった場合、
参加料の返金はできません。あらかじめご了承下さい。
- ◇ 受付開始日 3月15日(日) 10時00分より
- ◇ 申込方法 総合プール窓口にて随時受付
※ 先着順の申し込みとなります。定員になり次第募集を締め切ります。
※ 1回の申込で同居されているご家族以外の申込は受付できません。
- ◇ 持ち物 (1) 体を動かしやすい服装でお越し下さい。
(2) 教室で使用するヨガマット等の用具は、主催者が用意いたします。
個人でお持ちの方はご持参いただいてもかまいません。
(3) 汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物は各自ご用意下さい。
(4) ステップエアロ、格闘系エクササイズ、ベーシックエアロ、ズンバ、エアロビクス
に参加の方は内履きが必要です。
(5) 呼吸で代謝UP、あしコンディショニング、リラックスヨガ・I・II、
コアシェイプは**裸足**で行います。
(6) 呼吸で代謝UP、あしコンディショニング、コアシェイプはバスタオルを使用します、各自ご用意下さい。
- ◇ 見学・体験 (1) 「見学のみ」のご参加はできません。ご了承ください。
(2) 16歳以上対象教室ではお子様連れでのご参加はできません。
(3) お一人様1回まで教室を無料で体験参加することができます。(事前予約が必要)
- ◇ 欠席連絡 (1) 欠席時には**参加教室の開始時刻まで**にご連絡をお願いいたします。
(2) **欠席分(連絡有り)**は、ご参加の期内において他フィットネス教室への振替することができます。振替の際は事前予約が必要です。
- ◇ 傷害保険 (1) 加入保険は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社のレクリエーション傷害保険です。
(2) 適用範囲は、教室中の事故・ケガのみになります。
(3) 適用疾病は衝突や転倒などの外傷となります。脳疾患、疾病または心神喪失、むちうち症や腰痛で他覚症状のないものなどは、適用外となりますのでご注意下さい。
(4) 詳しくは、盛岡市立総合プールまでお問合せ下さい。

- ◇ そ の 他
 - (1) 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。
 - (2) 着替えをされる方はプールの更衣室をご利用できますので窓口までお越しください。
 - (3) 教室受講の際は、携帯電話等、音のならない状態に設定をお願いいたします。
 - (4) 各教室の参加人数が少ない場合は、講師およびお申込いただいた全員と協議の上、教室の移動・中止または開催を決定いたします。
- ◇ 個 人 情 報
 - (1) 申込書にご記入いただいた個人情報は(公財)盛岡市スポーツ協会が「個人情報保護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内や保険適用時に使用いたします。
 - (2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレットおよびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。
撮影および掲載を望まない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。
- ◇ 特 典 制 度
 - (1) 複数割引
個人または同一世帯で複数の教室に申込の場合、各教室 **10%** 割引。
 - (2) 先行受付
継続者のみ先行受付期間中にお申込みが可能となります。
(受講中教室で、定員に達しない教室のみ対象)