

**令和7年度盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー 兼
盛岡市スポーツ少年団指導者研修会**
～開催要項～

1. 趣 旨 ジュニア選手が安心してスポーツに取り組むために、指導方法の在り方について学びます。また、トレーニングの基礎について実技を通して学びます。
2. 主 催 盛岡市・盛岡市教育委員会・盛岡市スポーツ少年団指導者協議会
盛岡市スポーツ少年団・公益財団法人盛岡市スポーツ協会
3. 後 援 公益財団法人岩手県スポーツ協会（予定）
4. 開 催 日 時 令和8年2月28日（土）13:00から16:30終了予定（受付12時30分から）
5. 会 場 盛岡タカヤアリーナ 第一・二会議室
6. 参 加 対 象 スポーツ少年団関係者、スポーツ指導員、健康運動指導士、健康運動実践指導者
7. 募 集 定 員 30名程度 *定員に達し次第募集を締め切ります
8. 参 加 料 無料
9. 内 容・講師

講義① ～講習・講義～ 13:00～14:00

「スポーツインテグリティを知り、考え、実践する」
杉山 育美 氏（岩手医科大学薬学部 医療薬科学講座 創剤学分野 准教授
一般社団法人スポーツコンプライアンス教育振興機構認定スポーツ・コンプライアンス・オフィサー JADA公認スポーツファーマシスト）

講義② ～講習・実技～ 14:15～16:15

「育成年代における怪我予防のためのコンディショニング方法
～自宅でできるストレッチ、セルフケア～」

中軽米 敬太 氏（モリオカトレーニングクラブ代表 NSCA-CPT / JSPO-AT）

10. タイムスケジュール

12:30	12:50	13:00～ 14:00	14:00～ 14:15	14:15～ 16:15	16:15～
受付	開講式	講義①	休憩	講義②	アンケート記入

11. 申込期間

令和8年1月13日（火）から

12. 申込方法

右記専用申込フォームか別紙申込書を記入しメールからお申込みください。

13. 申込先

申込先：公益財団法人盛岡市スポーツ協会事業課宛

メール：jigyoka@morioka-sport.or.jp



14. 持ち物

動きやすい服装、筆記用具、飲み物、内履き、ヨガマット（無ければ当日貸出します）
※健康運動指導士、健康運動実践指導者の更新の方は健康運動指導士証、健康運動実践指導者証を忘れずにお持ちください。

15. 個人情報保護

- * 申込書に報告頂いた個人情報については、参加者名簿の作成及び連絡調整等、本事業の遂行のために使用します。また、情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。
- * 事業の様子を撮影した写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあるほか、盛岡市（主催者）の広報活動や庁内資料として提供する場合があります。また、講師が管理する広報誌やSNS等へ掲載される場合があります。

16. その 他

- ・講習中のケガや事故について主催者および講師は一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。また、傷害保険等への加入はいたしません。
- ・この令和7年度盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー兼盛岡市スポーツ少年団指導者研修会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義1単位、実習2単位が認められます（認定番号256893）
- ・講習会当日は登録番号確認のため、受付にて「健康運動指導士証」、「健康運動実践指導者証」を提示してください。受講終了後、受講証明書を交付いたします。
- ・本研修会すべてに参加した場合、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を終了したこととなります。

ただし、次の資格については、更新研修を終了したことなりません。

水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃(スタートコーチのみ)、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、オリエンテーリング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー（2025年4月1日現在）

【お申込み/お問合せ】

（公財）盛岡市スポーツ協会事業課

TEL 019-601-5700

E-mail jigyoka@morioka-sport.or.jp

担当：中村悦子・阿部 慎