

ムセンコネクトもりおかアリーナ 教室案内 令和7年 11・12月

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	内容	申込受付
トレーニングカウンセリング	11月19日	水	14：00～16：00 （各枠50分） ・14：00～14：50 ・15：00～15：50	各日 2 枠	18歳以上	各枠 1 名ずつ	1,100円 ※トレーニング ルーム使用料は 別途必要	トレーニングルームにて、マンツーマンによる カウンセリング、下記事項を実施します。 ・体組成測定、説明 ・ヒアリング ・トレーニングのご案内	11月4日(火) 10：00～
	11月27日	木							
トレーニングカウンセリング	12月4日	木							11月20日(木) 10：00～
	12月10日	水							

☆問合せ・申込先☆
 TEL：019-652-8855
 E-mail：moriokataiikukan@morioka-sport.or.jp
 詳細はホームページまたは当館Facebookをご覧ください。



ホームページ



Facebook

※日程が変更になる場合がございます。