

ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館） 予定表

令和 7 年 9 月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	月		9:00~21:00	16	火	休館日	
2	火		9:00~21:00	17	水	シングルス・ダブルス大会（卓球）	9:00~21:00
3	水		9:00~21:00	18	木		9:00~21:00
4	木		9:00~21:00	19	金	盛岡市中学校新人大会（バスケ）	9:00~21:00
5	金	スポーツ大会／盛岡市バドミントンリーグ	9:00~21:00	20	土	盛岡市中学校新人大会（バスケ・バレー）	8:00~21:00
6	土	盛岡市バドミントンリーグ	8:00~21:00	21	日	盛岡市中学校新人大会（バレー）	8:00~21:00
7	日	盛岡市バドミントンリーグ	8:00~21:00	22	月	演奏会	9:00~21:00
8	月	（株）BW	9:00~21:00	23	火	盛岡市婦人バドミントン大会	8:00~21:00
9	火		9:00~21:00	24	水		9:00~21:00
10	水		9:00~21:00	25	木		9:00~21:00
11	木		9:00~21:00	26	金		9:00~21:00
12	金		9:00~21:00	27	土		8:00~21:00
13	土	盛岡市中学校新人大会（卓球）	8:00~21:00	28	日		8:00~21:00
14	日	盛岡市中学校新人大会（卓球）	8:00~21:00	29	月		9:00~21:00
15	月		8:00~21:00	30	火		9:00~21:00

9 月の大会等

- 5日 スポーツ大会
- 5～7日 第56回盛岡市バドミントンリーグ
- 8日 （株）BW
- 13、14日 令和7年度盛岡市中学校新人大会（卓球）
- 16日 休館日
- 17日 第40回シングルス・ダブルス大会（卓球）
- 19、20日 令和7年度盛岡市中学校新人大会（バスケットボール）
- 20、21日 令和7年度盛岡市中学校新人大会（バレーボール）
- 22日 演奏会
- 23日 第84回盛岡市婦人バドミントン大会

- ※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。
- ※ 毎月第3月曜日は休館日となります。（9月は16日）
（第3月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館日）
- ※ トレーニングルーム営業時間について
（平日） 9:00～21:00
（土日祝日） 8:00～21:00
- ※ 利用人数を、25名制限としております。
- ※ より多くのお客様にご利用いただく為、2時間を目安としたご利用にご協力下さい。

9 月開催教室

- 香リラックスヨガ ○楽々エアロピクス ○はじめてピラティス
- ハタヨガ ○フローヨガ ○ZUMBA ○骨盤調整ヨガ
- すわってエクササイズ ○親子ヨガ ○トレーニングカウンセリング

- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。

指定管理者 （公財）盛岡市スポーツ協会

ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）TEL 019-652-8855



ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館） 予定表 令和7年10月

日	曜		トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	水		9:00~21:00	16	木		9:00~21:00
2	木		9:00~21:00	17	金		9:00~21:00
3	金		9:00~21:00	18	土		8:00~21:00
4	土	盛岡市職員互助会ソフトバレー大会	8:00~21:00	19	日		8:00~21:00
5	日	市民体力テスト	8:00~21:00	20	月	休館日	
6	月		9:00~21:00	21	火		9:00~21:00
7	火	東北六県伝統楊式太極拳講習会	9:00~21:00	22	水		9:00~21:00
8	水	東北六県伝統楊式太極拳講習会	9:00~21:00	23	木		9:00~21:00
9	木		9:00~21:00	24	金		9:00~21:00
10	金		9:00~21:00	25	土		8:00~21:00
11	土		8:00~21:00	26	日		8:00~21:00
12	日		8:00~21:00	27	月		9:00~13:00
13	月	市民総参加スポーツの集い	8:00~17:00	28	火		9:00~21:00
14	火		9:00~21:00	29	水		9:00~21:00
15	水		9:00~21:00	30	木		9:00~21:00
				31	金		9:00~21:00

10月の大会等

- 4日 盛岡市職員互助会ソフトバレー大会
5日 市民体力テスト
7、8日 東北六県伝統楊式太極拳講習会
13日 市民総参加スポーツの集い
20日 休館日

※ 大会予定は変更になる場合がございます。

- ※ 毎月第3月曜日は休館日となります (10月は20日)
※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00
(土日祝日) 8:00~21:00

※ 13日(月)は、スポーツの日の為、17時までの営業時間となります。

※ 利用人数を、25名制限としております。

※ より多くのお客様にご利用いただく為、2時間を目安としたご利用にご協力下さい。

10月開催教室

- バドミントン ○トレーニングカウンセリング

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。

指定管理者 (公財) 盛岡市スポーツ協会

ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）TEL 019-652-8855

