

🎃ムセンコネクトもりおかアリーナ 教室案内 令和7年 10月🎃

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	内容	申込受付
トレーニングカウンセリング	10月22日	水	14:00~16:00 (各枠50分)	各日 2枠	18歳以上	各枠 1名ずつ	1,100円 ※トレーニング ルーム使用料は 別途必要	トレーニングルームにて、マンツーマンによる カウンセリング、下記事項を実施します。 ・体組成測定、説明 ・ヒアリング ・トレーニングのご案内	10月6日(月) 10:00~
	10月30日	木	・14:00~14:50 ・15:00~15:50						
第2期 バドミントン教室	10月14日 ~12月2日	火	19:30~21:00	全6回	18歳以上 (高校生を除く)	20名	7,200円	一般初心者を対象にバドミントンの技術及び体力の向上 と、交流を深めながらバドミントンの振興を図ります。 初心者大歓迎です!	10月3日(金) 10:00~

☆問合せ・申込先☆

TEL: 019-652-8855

E-mail: moriokataiikukan@morioka-sport.or.jp

詳細はホームページまたは当館Facebookをご覧ください。



ホームページ



Facebook

※日程が変更になる場合がございます。