

盛岡タカヤアリーナ

スポーツの日 イベント

参加
無料

日にち: 令和7年10月13日(月祝)

会場: 盛岡タカヤアリーナ ☎019-658-1212

主催: (公財)盛岡市スポーツ協会 共催: 盛岡市

9月19日(金) 10:00受付開始

※お電話にてお申込みください

スポーツリズム トレーニング体験会

時 間 ①10:00~10:45

②11:00~11:45

対 象 小学生以上

定 員 各15名

持ち物 室内用シューズ

講 師 (一社)スポーツリズム
トレーニング協会 佐藤 弘志 氏



健康運動教室

時 間 13:00~15:00

対 象 50歳以上

定 員 20名

持ち物 室内用シューズ

講 師 タカヤアリーナ職員



ベビママふいっとねす教室

○ベビーダンス

時 間 9:30~10:30

対 象 首のすわった生後
3か月~1歳半位の
お子さまと保護者

定 員 20組

持ち物 抱っこひも

体温計

バスタオル

講 師 神田 容識美 氏



○ピラティス

時 間 11:00~12:00

対 象 3歳以下のお子さまと
保護者

定 員 20組

持ち物 バスタオル

講 師 神田 容識美 氏

バスケット無料開放 (ハーフコート)

時 間 13:00~16:00

対 象 どなたでも

持ち物 室内用シューズ

バスケットボール

※ご利用時間1時間まで



卓球台無料開放

時 間 9:00~16:00

対 象 どなたでも

持ち物 室内用シューズ

※ご利用時間2時間まで

※卓球台は計3台です



キッズ運動教室

時 間 ①13:00～13:30
②14:00～14:30

対 象 小学生

定 員 各20名

持ち物 室内用シューズ

講 師 MCL盛岡医療福祉
スポーツ専門学校



千アダンス体験会

時 間 ①10:00～11:00
②11:00～12:00

対 象 ①未就学児 ②小中学生

定 員 各50名

持ち物 室内用シューズ

講 師 岩手ビッグブルズ
Red Charm



キックボクシング教室

時 間 13:00～15:00

対 象 小学生以上

定 員 なし

講 師 仙台青葉キックボクシング

※小学生は保護者の同伴が必要



バスケットボール教室

時 間 ①10:00～11:00
②11:00～12:00

対 象 ①小学生②中学生

定 員 各50名

持ち物 室内用シューズ、ボール

講 師 岩手ビッグブルズ
アカデミーコーチ



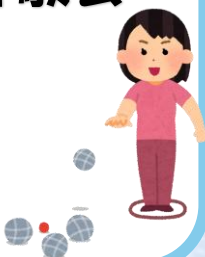
当日受付のイベント

ニュースポーツ体験会

時 間 9:00～12:00

対 象 どなたでも

持ち物 室内用シューズ



トレーニング室 無料開放

時 間 9:00～16:30
(最終受付16:00)

対 象 小学生以上

持ち物 室内用シューズ

※入室可能定員20名

※ご利用時間最大90分まで



ペアストレッチ体験会

時 間 ①10:00～12:00
②13:00～15:00

対 象 どなたでも

持ち物 室内用シューズ

講 師 MCL盛岡医療福祉
スポーツ専門学校



初心者向けトレーニング 無料カウンセリング

時 間 ①10:00～12:00
②13:00～15:00

対 象 小学生以上

持ち物 室内用シューズ