

スポーツの集い

身体をうごかして、いい汗かこう！

10月13日(月祝)



トレーニングルーム

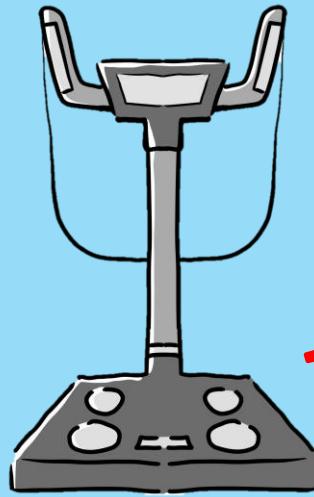
体組成無料測定

小学生以上

※小学生は保護者同伴

8:00~17:00

※1人90分まで
最終受付16:00



中学生以上

※ペースメーカーを装着している方は測定できません。

10:00~16:00

アリーナ

卓球・バドミントン

どなたもOK!

※小学生以下は保護者同伴

9:30~16:00

運動しやすい服装で
お越しください。
上履きをご持参ください。