

競技順序

ProNo.	性別	競技名	組	開始時間
1	男子	4x50mメドレーリレー	1	10:00
2	女子	400m自由形	1	10:07
3	男子	400m自由形	1	10:07
4	女子	200m個人メドレー	1	10:17
5	男子	200m個人メドレー	1	10:23
6	女子	50m平泳ぎ	1	10:28
7	男子	50m平泳ぎ	3	10:32
10分休憩				
8	女子	50m背泳ぎ	2	10:55
9	男子	50m背泳ぎ	3	11:03
10	女子	50mバタフライ	1	11:16
11	男子	50mバタフライ	2	11:19
10分休憩				
12	女子	50m自由形	2	11:35
13	男子	50m自由形	6	11:42
14	混合	4x50mメドレーリレー	1	12:00
50分休憩				
15	男子	200m平泳ぎ	1	13:00
16	女子	200m背泳ぎ	1	13:06
17	男子	200m背泳ぎ	1	13:06
18	女子	25m自由形	1	13:13
19	男子	25m自由形	1	13:16
20	女子	25m平泳ぎ	1	13:19
10分休憩				
21	混合	4x50mフリーリレー	1	13:30
22	女子	100m自由形	1	13:37
23	男子	100m自由形	3	13:41
24	女子	100m平泳ぎ	1	13:52
25	男子	100m平泳ぎ	2	13:57
26	女子	100m背泳ぎ	1	14:04
27	男子	100m背泳ぎ	1	14:09
10分休憩				
28	女子	100mバタフライ	1	14:25
29	男子	100mバタフライ	2	14:29
30	女子	25m背泳ぎ	1	14:40
31	男子	25mバタフライ	1	14:47
32	女子	200m自由形	1	14:49
33	男子	200m自由形	1	14:54
34	男子	4x50mフリーリレー	1	15:00
		競技終了予定		15:05