

ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館） 予定表 令和7年7月

日	曜		トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	火		9:00~21:00	16	水		9:00~21:00
2	水		9:00~21:00	17	木		9:00~21:00
3	木		9:00~21:00	18	金		9:00~21:00
4	金		9:00~21:00	19	土		8:00~21:00
5	土	岩手県民体育大会なぎなた競技/盛岡市小学生バドミントン大会	8:00~21:00	20	日	フェンブル杯/盛岡市小学生バドミントン大会	8:00~21:00
6	日	盛岡市小学生バドミントン大会	8:00~21:00	21	月	盛岡市小学生バドミントン大会	8:00~21:00
7	月		9:00~21:00	22	火	休館日	
8	火		9:00~21:00	23	水		9:00~21:00
9	水		9:00~21:00	24	木		9:00~21:00
10	木		9:00~21:00	25	金		9:00~21:00
11	金		9:00~21:00	26	土	県央地区バウンドテニス親善交流大会	8:00~21:00
12	土	盛岡市ママさんバレーボール大会	8:00~21:00	27	日	ソフトバレー・フェスティバル	8:00~13:00
13	日	盛岡市ママさんバレーボール大会/Zeal Cup	8:00~21:00	28	月		9:00~21:00
14	月		9:00~21:00	29	火		9:00~21:00
15	火		9:00~21:00	30	水	STARDOM 5★STAR GP in MORIOKA	9:00~13:00
				31	木		9:00~21:00

7月の大会等

- 5日 令和7年度 岩手県民大会なぎなた競技
- 5~6日 第29回盛岡市小学生バドミントン大会
- 12~13日 第57回夏季盛岡市ママさんバレーボール大会
- 13日 Zeal Cup
- 20日 第2回フェンブル杯
- 20~21日 第29回盛岡市小学生バドミントン大会
- 22日 休館日
- 26日 第21回県央地区バウンドテニス親善交流大会
- 27日 第19回ソフトバレー・フェスティバル
- 30日 STARDOM 5★STAR GP in MORIOKA

※ 大会予定は変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります (7月は22日)
(第3月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00
(土日祝日) 8:00~21:00

※ 30日(水)は、13時までの営業時間となります。

※ 感染症拡大防止等の為、利用人数を25名制限としております。

※ より多くのお客様にご利用いただく為、2時間を目安としたご利用にご協力下さい。

7月開催教室

- 香りラックスヨガ ○楽々エアロビクス ○ママのリフレッシュダンスエクササイズ
- ナイトピラティス ○ハタヨガ ○フローヨガ ○ZUMBA ○骨盤調整ヨガ (New)
- ボディコンディショニング ○すわってエクササイズ ○スマイルキッズ☆ダンス
- はじめてピラティス (New) ○マタニティヨガ (New) ○親子ヨガ (New)

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。

指定管理者 (公財) 盛岡市スポーツ協会

ムセンコネクトもりおかアリーナ (盛岡体育館) TEL 019-652-8855



ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館） 予定表

令和7年8月

日	曜	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	金	9:00~21:00	16	土		8:00~21:00
2	土	8:00~21:00	17	日	岩手スポーツの祭典クラブ対抗卓球大会	8:00~21:00
3	日	8:00~21:00	18	月	休館日	
4	月	9:00~21:00	19	火		9:00~21:00
5	火	9:00~21:00	20	水		9:00~21:00
6	水	9:00~21:00	21	木		9:00~21:00
7	木	9:00~21:00	22	金		9:00~21:01
8	金	9:00~21:00	23	土		8:00~21:00
9	土	8:00~21:00	24	日	盛岡市バレーボール協会長杯「絆」大会	8:00~21:00
10	日	8:00~21:00	25	月		9:00~21:00
11	月	8:00~21:00	26	火	盛岡市婦人バドミントン合同交流会	9:00~21:00
12	火	9:00~21:00	27	水		9:00~13:00
13	水	9:00~21:00	28	木		9:00~21:00
14	木	9:00~21:00	29	金		9:00~21:00
15	金	9:00~21:00	30	土		8:00~13:00
			31	日	盛岡市ソフトバレーボール秋季大会	8:00~21:00

8月の大会等

- 17日 第25回岩手スポーツの祭典クラブ対抗卓球大会兼第61回全国卓球選手権大会一般の部予
- 18日 休館日
- 24日 第14回盛岡市バレーボール協会長杯「絆」大会
- 26日 盛岡市婦人バドミントン合同交流会
- 31日 第1回盛岡市ソフトバレーボール秋季大会

※ 大会予定は変更になる場合がございます。

- ※ 毎月第3月曜日は休館日となります (8月は18日)
- ※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00
(土日祝日) 8:00~21:00

※ 感染症拡大防止等の為、利用人数を25名制限としております。

※ より多くのお客様にご利用いただく為、2時間を目安としたご利用にご協力下さい。

8月開催教室

- 香りラックスヨガ ○楽々エアロビクス
- ナイトピラティス ○ハタヨガ ○フローヨガ ○ZUMBA ○骨盤調整ヨガ (New)
- ボディコンディショニング ○すわってエクササイズ
- はじめてピラティス (New) ○マタニティヨガ (New) ○親子ヨガ (New)

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。

指定管理者 (公財) 盛岡市スポーツ協会

ムセンコネクトもりおかアリーナ (盛岡体育館) Tel 019-652-8855

