

ムセンコネクトもりおかアリーナ 教室案内 令和7年 8・9月

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	内容	申込受付
トレーニングカウンセリング (8・9月開催)	8月20日	水	14:00~16:00 (各枠50分) ・14:00~14:50 ・15:00~15:50	各日 2枠	18歳以上	各枠 1名ずつ	1,100円 ※トレーニング ルーム使用料は 別途必要	トレーニングルームにて、マンツーマンによる カウンセリング、下記事項を実施します。 ・体組成測定、説明 ・ヒアリング ・トレーニングのご案内	8月4日(月) 10:00~
	8月28日	木							
	9月3日	水							
	9月11日	木							8月19日(火) 10:00~

☆問合せ・申込先☆

TEL: 019-652-8855

E-mail: moriokataiikukan@morioka-sport.or.jp

詳細はホームページまたは当館Facebookをご覧ください。



ホームページ



Facebook

※日程が変更になる場合がございます。