



令和7年度

抱っこからはじまるスポーツ ベビーダンス



開催要項

1. 目的 生後3か月から1歳半のお子さまとそのお母さん・お父さんを対象としたお子様連れで参加できる教室です。産後の体力回復や育児で疲れた心身のリフレッシュが目的です。
2. 内容 赤ちゃんを抱っこしてのリズム体操(ベビーダンス)や手遊び歌・ストレッチなど親子一緒に心身ともに健康を目指します。
3. 主催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
4. 共催 盛岡市
5. 主管 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)
6. 講師 山本 由美子氏 (一般社団法人日本ベビーダンス協会 代表理事)
7. 期 日 令和7年9月2日(火)
10:00~11:30
8. 会 場 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)1階フロア
9. 対 象 首がしっかりすわった生後3か月から抱っこひもで抱っこ可能な1歳半くらいのお子さまとその保護者(妊娠中の方はご参加いただけません)
10. 定 員 25組(50名)
11. 参加料 1,000円(保険料込・10%対象 1,000円 うち消費税91円)
12. 申 込 令和7年7月22日(火)午前10時より先着順で電話受付。
[Tel019-658-1212](tel:019-658-1212)
電話予約後8月26日(火)までに本申込とお支払いをお願いします。
※お支払後の返金は致しかねます。
13. 保 険 あいおいニッセイ同和損保株式会社
普通傷害保険(レクリエーション)
死亡3,000千円 入院1日3,000円 通院1日1,500円
※教室受講中の怪我のみ保険適用
14. 持ち物 内履き・運動のできる服装・バスタオル・飲物・抱っこひも・体温計・汗拭き用タオル
15. その他 ○申込が最小遂行人数の7組に満たない場合は開催を中止する場合があります。
○講師の都合等により、日程を変更する場合があります。
○欠席する場合は必ず連絡をおねがいします。

※教室の様子を撮影し、講師の先生のYouTubeチャンネルへ投稿予定です。撮影NGの方はお申しつけください。

【個人情報の取り扱いについて】

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。

情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提供する名簿作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。

写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。

写真は広報目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

日程	9/2（火）
時間	10：00～11：30

- **体調がよくない場合は**
ご参加を見あわせる
ようお願いいたします。

※欠席する場合はご連絡お願いします

タカヤアリーナ（総合アリーナ）
☎019－658－1212