

## 水球教室 10月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
水球練習				18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習							
	6	7	8	9	10	11	12
水球練習		18:30-20:30		18:30-20:30	実施未定	実施未定	お休み
スイム練習							
早朝練習							
	13	14	15	16	17	18	19
水球練習	水球体験会補助 10:45-11:15	メンテナンス (10/31まで)	→	→	→	青森練習 仮	お休み
スイム練習	参加自由	18:00-19:30 雫石		18:00-19:30 雫石	18:00-19:30 雫石		
	20	21	22	23	24	25	26
水球練習	→	→	→	→	→	→	青森練習 仮
スイム練習							
	27	28	29	30	31	1	2
水球練習	→	→	→	→	メンテナンス 終了	東北選手権	東北選手権
スイム練習		18:00-19:30 雫石		18:00-19:30 雫石	18:00-19:30 雫石		

水球練習	全5回
スイム練習	全1回

フリーコース		16回に満たないためフリーコースはありません
月12回コース		12回に満たないため月12回コースはありません
月8回コース		水球・スイム練習の中から8回選択参加
月4回コース	3,500円/月額	水球・スイム練習の中から4回選択参加
※1回コース	900円	上記コース参加者で+1回参加したい方のみ 利用できます

※10月は月4回コースまでのコース設定です。  
 ※雫石での練習には制限があります。ご確認ください。

## 補足

### ☆メンテナンス期間中の雫石での練習について

大会開催日が近いことから、雫石にある県営プールでの練習を実施します。

参加する方は練習日の2日前までに「参加希望」とメールを送ってください。

参加する場合は現地集合、現地解散となります。

参加希望者がいない場合、雫石には向かいませんので必ずメールで連絡をお願いいたします。

- ・水球教室の回数には含まれません。
- ・1回140円の利用料がかかります。中学生は生徒手帳を必ず持参してください。
- ・小学生は5年生以上もしくは、身長140cm以上であることが使用条件となります。

### ☆青森での練習について

青森ヤクルトSSと日程調整中です。確定しましたら追って連絡いたします。

メンテナンス期間中にボールを使った練習ができないことから、青森ヤクルトSSにて合同で練習を行います。

練習に参加できるのは大会参加者のみといたします。

※参加費についてはメールでお知らせいたします。