

ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）予定表 令和7年5月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	木		9:00~21:00	16	金		9:00~21:00
2	金	スポーツ大会／盛岡市ジュニアバドミントン強化練習会	9:00~21:00	17	土	市民体力テスト	8:00~21:00
3	土	盛岡市ジュニアバドミントン強化交流会	8:00~21:00	18	日	盛岡市民スポーツ大会バレーボール（一般）	8:00~21:00
4	日	盛岡市ジュニアバドミントン強化交流会	8:00~21:00	19	月	休館日	
5	月		8:00~21:00	20	火		9:00~21:00
6	火		8:00~21:00	21	水		9:00~21:01
7	水		9:00~21:00	22	木		9:00~21:00
8	木		9:00~21:00	23	金		9:00~21:00
9	金		9:00~21:00	24	土	MCL盛岡医療大学校体育大会	8:00~21:00
10	土		8:00~21:00	25	日	盛岡市民スポーツ大会バウンドテニス	8:00~21:00
11	日	盛岡市民スポーツ大会バレーボール（ソフトバレー）	8:00~21:00	26	月		9:00~21:00
12	月		9:00~21:00	27	火	DRAGONGATEプロレス盛岡大会	9:00~13:00
13	火		9:00~21:00	28	水		9:00~21:00
14	水		9:00~21:00	29	木		9:00~21:00
15	木		9:00~21:01	30	金	岩手県高等学校総合体育大会なぎなた競技	9:00~21:00
				31	土	岩手県高等学校総合体育大会なぎなた競技	8:00~21:01

5月の大会等

- 2日 MCL菜園調理師専門学校スポーツ大会
- 2、3、4日 第7回盛岡市ジュニアバドミントン強化交流会
- 11日 第77回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技（ソフトバレー）
- 17日 市民体力テスト
- 18日 第77回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技（一般）
- 19日 休館日
- 24日 MCL盛岡医療大学校体育大会
- 25日 第77回盛岡市民スポーツ大会バウンドテニス競技
- 27日 DRAGONGATEプロレス盛岡大会
- 30、31日 第77回岩手県高等学校総合体育大会なぎなた競技

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

- ※ 毎月第3月曜日は休館日となります。（5月は19日）
- ※ トレーニングルーム営業時間について（平日） 9:00~21:00
（土日祝日） 8:00~21:00

※ 27日（火）は、13時までの営業時間となります。

※ 感染症拡大防止等の為、利用人数を25名制限としております。

※ より多くのお客様にご利用いただく為、2時間を目安としたご利用にご協力下さい。

5月開催教室

- 香りラックスヨガ ○楽々エアロビクス ○ママのリフレッシュダンスエクササイズ
- ナイトピラティス ○ハタヨガ ○フローヨガ ○ZUMBA ○骨盤調整ヨガ (New)
- ボディコンディショニング ○すわってエクササイズ ○スマイルキッズ☆ダンス
- はじめてピラティス (New) ○マタニティヨガ (New) ○親子ヨガ (New)

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。

指定管理者 （公財）盛岡市スポーツ協会

ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）TEL 019-652-8855

