R7年度 水球教室 5月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
水球練習				18:30-20:30		合同練習 (青森)	合同練習 (青森)
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習							
	5	6	7	8	9	10	11
水球練習		お休み		18:30-20:30		練習未定	練習未定
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習							
	12	13	14	15	16	17	18
水球練習		18:30-20:30		18:30-20:30		練習未定	練習未定
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習							
	19	20	21	22	23	24	25
水球練習		休館日		18:30-20:30		高瀬杯 (対象者のみ)	お休み
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習							
	26	27	28	29	30	31	
水球練習		18:30-20:30		18:30-20:30		16:30-18:30	
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習							

水球教室	全8回
スイム練習	全5回

フリーコース	8,800円/月額	水球・スイム練習の全練習日に参加できます
月12回コース	7,620円/月額	水球・スイム練習の中から12回選択参加
月8回コース	5,840円/月額	水球・スイム練習の中から8回選択参加
月4回コース	3,500円/月額	水球・スイム練習の中から4回選択参加
※1回コース	900円	上記コース参加者で+1回参加したい方のみ 利用できます

※教室のある土、日曜日は県水連として早朝練習を8時～9時半で行っています。
ある程度の泳力、競技力が必要となりますので新たに参加したい方は乳井までご相談ください。