

## (35) アクアスロン競技

1. 競技期日 令和7年5月25日(日) 開場7時00分 競技役員集合:7時00分  
受付:7時30分~7時50分、競技説明・コース試走:8時00分~  
スイムアップ・荷物準備:8時15~8時45分、スイムエクセビション 8:50  
競技開始:9時00分  
競技終了:9時40分、リレーラン開始:10時00分  
英語アクティビティー・表彰・閉会式:10時45分 解散:11時30分  
集合場所:盛岡市総合プールロビー  
(盛岡市本宮5丁目3-1 TEL019-634-0470)
2. 主催 盛岡市トライアスロン協会
3. 競技会場 盛岡市総合プール
4. 競技種目
- ・アクアスロン—スイム(一斉スタート)→ラン(スイムから続けてスタート)  
スイム全員600m+ラン3km
  - ・アクアスロン(小学生)—スイム(200m)→ラン(1000m)
  - ・特別種目リレーラン(1000m×3人チーム・希望者)
  - ・英語アクティビティー
5. 部門 一般男子の部、一般女子の部、小学生の部(2~3年)(4~6年) 定員一般  
40名 小学生10名
6. 表彰 各部門8位まで
7. 参加料 小学生-1000円。一般2000円。
8. 参加資格 どなたでも可
9. 参加申込 申し込み締め切り 5月16日(金)  
申し込みサイト e-moshikom : <https://moshicom.com/122685/>  
メール : [morioka.triathlon@gmail.com](mailto:morioka.triathlon@gmail.com)
10. 加入保険 死亡・後遺障害 5,000,000円、入院日額 5,000円、通院日額 3,000円
11. その他
- ①スイムパンツ、スイムキャップ、ゴーグルは各自持参。
  - ②ラン競技に走るのに適した服装、靴を準備すること。
  - ③トランジションエリアでスイム→ラン競技にすぐ移行することができるように各自工夫する。
  - ④水着のまま走ってよいが、上半身裸はNGです。
  - ⑤スイムでは、途中何回立っても歩いても走っても構いません。
  - ⑥ランでは、周回する毎に輪ゴムをもらうこと。3本揃ったらゴールに向かう。
  - ⑦スイムは右側を泳ぎ、ランは左側を走る。
12. 問い合わせ 申し込みサイト e-moshikom : <https://moshicom.com/122685/>  
メール : [morioka.triathlon@gmail.com](mailto:morioka.triathlon@gmail.com)