

(35) アクアスロン競技

- 1.競技期日** 令和7年5月25日(日) 開場7時00分 競技役員集合:7時00分
受付:7時30分~7時50分、競技説明・コース試走:8時00分~
スイムアップ・荷物準備:8時15~8時45分、スイムエクセビション 8:50
競技開始:9時00分
競技終了:9時40分、リレーラン開始:10時00分
英語アクティビティー・表彰・閉会式:10時45分 解散:11時30分
集合場所:盛岡市総合プールロビー
(盛岡市本宮5丁目3-1 TEL019-634-0470)
- 2.主催** 盛岡市トライアスロン協会
- 3.競技会場** 盛岡市総合プール
- 4.競技種目**
- ・アクアスロンースイム(一斉スタート)→ラン(スイムから続けてスタート)
スイム全員600m+ラン3km
 - ・アクアスロン(小学生)ースイム(200m)→ラン(1000m)
 - ・特別種目リレーラン(1000m×3人チーム・希望者)
 - ・英語アクティビティー
- 5.部門** 一般男子の部、一般女子の部、小学生の部(2~3年)(4~6年) 定員一般
40名 小学生10名
- 6.表彰** 各部門8位まで
- 7.参加料** 小学生-1000円。一般2000円。
- 8.参加資格** どなたでも可
- 9.参加申込** 申し込み締め切り 5月16日(金)
申し込みサイト e-moshikom : <https://moshicom.com/122685/>
メール: morioka.triathlon@gmail.com
- 10.加入保険** 死亡・後遺障害 5,000,000円、入院日額 5,000円、通院日額 3,000円
- 11.その他**
- ①スイムパンツ、スイムキャップ、ゴーグルは各自持参。
 - ②ラン競技に走るのに適した服装、靴を準備すること。
 - ③トランジションエリアでスイム→ラン競技にすぐ移行することができるように各自工夫する。
 - ④水着のまま走ってよいが、上半身裸はNGです。
 - ⑤スイムでは、途中何回立っても歩いても走っても構いません。
 - ⑥ランでは、周回する毎に輪ゴムをもらうこと。3本揃ったらゴールに向かう。
 - ⑦スイムは右側を泳ぎ、ランは左側を走る。
- 12.問い合わせ** 申し込みサイト e-moshikom : <https://moshicom.com/122685/>
メール: morioka.triathlon@gmail.com