ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）予定表
令和７年４月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	火		９：００～２１：００	16	水		９：００～２１：００
2	水		９：００～２１：００	17	木		９：００～２１：００
3	木		９：００～２１：００	18	金		９：００～２１：００
4	金		９：００～２１：００	19	土	市民スポーツ大会バレーボール（高校）	８：００～２１：００
5	土		８：００～２１：００	20	日	市民スポーツ大会バレーボール（高校）	８：００～２１：００
6	日		８：００～２１：００	21	月	休館日	
7	月		９：００～２１：００	22	火		９：００～２１：００
8	火		９：００～２１：００	23	水		９：００～２１：００
9	水		９：００～２１：００	24	木		９：００～２１：００
10	木		９：００～２１：００	25	金	市民スポーツ大会スポーツウエルネス吹矢	９：００～２１：００
11	金		９：００～２１：００	26	土	市民スポーツ大会スポーツウエルネス吹矢／ボクシング	８：００～２１：００
12	土		８：００～２１：００	27	日	市民スポーツ大会バレーボール（中学校）	８：００～２１：００
13	日		８：００～２１：００	28	月	市民スポーツ大会ハンドボール	９：００～２１：００
14	月		９：００～２１：００	29	火	市民スポーツ大会ハンドボール	８：００～２１：００
15	火		９：００～２１：０１	30	水		９：００～２１：００

４月の大会等

19、20日　第77回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技（高校）
21日　休館日
25、26日　第77回盛岡市民スポーツ大会スポーツウエルネス吹矢競技
26日　第77回盛岡市民スポーツ大会ボクシング競技
27日　第77回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技（中学校）
28、29日　第77回盛岡市民スポーツ大会ハンドボール競技

※　大会の都合で予定が変更になる場合がございます。
※　毎月第３月曜日は休館日となります。　（４月は21日）
※　トレーニングルーム営業時間について　（平日）　９：００～２１：００
（土日祝日）　８：００～２１：００
※　感染症拡大防止等の為、利用人数を25名制限としております。
※　より多くのお客様にご利用いただく為、２時間を目安としたご利用にご協力下さい。

４月開催教室

○香リラックスヨガ　○楽々エアロビクス　○ママのリフレッシュダンスエクササイズ
○ナイトピラティス　○ハタヨガ　○フローヨガ　○ＺＵＭＢＡ　○骨盤調整ヨガ（New）
○ボディコンディショニング　○すわってエクササイズ　○スマイルキッズ☆ダンス

※　詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ　ＴＥＬ　０１９－６５２－８８５５

事前にＨＰもしくはお電話にてご確認ください。
☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。

https://www.facebook.com/moriokataiikukan/

指定管理者　（公財）盛岡市スポーツ協会
ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）℡０１９－６５２－８８５５

ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）予定表
令和７年５月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	木		９：００～２１：００
2	金	スポーツ大会／盛岡市ジュニアバドミントン強化練習会	９：００～２１：００
3	土	盛岡市ジュニアバドミントン強化練習会	８：００～２１：００
4	日	盛岡市ジュニアバドミントン強化練習会	８：００～２１：００
5	月		８：００～２１：００
6	火		８：００～２１：００
7	水		９：００～２１：００
8	木		９：００～２１：００
9	金		９：００～２１：００
10	土		８：００～２１：００
11	日	盛岡市民スポーツ大会バレーボール（ソフトバレー）	８：００～２１：００
12	月		９：００～２１：００
13	火		９：００～２１：００
14	水		９：００～２１：００
15	木		９：００～２１：０１
16	金		９：００～２１：００
17	土	市民体力テスト	８：００～２１：００
18	日	盛岡市民スポーツ大会バレーボール（一般）	８：００～２１：００
19	月	休館日	
20	火		９：００～２１：００
21	水		９：００～２１：０１
22	木		９：００～２１：００
23	金		９：００～２１：００
24	土	MCL盛岡医療大学校体育大会	８：００～２１：００
25	日	盛岡市民スポーツ大会バウンドテニス	８：００～２１：００
26	月		９：００～２１：００
27	火	DRAGONGATEプロレス盛岡大会	９：００～１３：００
28	水		９：００～２１：００
29	木		９：００～２１：００
30	金	岩手県高等学校総合体育大会なぎなた競技	９：００～２１：００
31	土	岩手県高等学校総合体育大会なぎなた競技	８：００～２１：０１

５月の大会等

2日	MCL菜園調理師専門学校スポーツ大会
2、3、4日	盛岡市ジュニアバドミントン強化練習会
11日	第77回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技（ソフトバレー）
17日	市民体力テスト
18日	第77回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技（一般）
19日	休館日
24日	MCL盛岡医療大学校体育大会
25日	第77回盛岡市民スポーツ大会バウンドテニス競技
27日	DRAGONGATEプロレス盛岡大会
30、31日	第77回岩手県高等学校総合体育大会なぎなた競技

※　大会の都合で予定が変更になる場合がございます。
※　毎月第３月曜日は休館日となります。　（５月は19日）
※　トレーニングルーム営業時間について　（平日）　９：００～２１：００
（土日祝日）　８：００～２１：００
※　27日（火）は、13時までの営業時間となります。
※　感染症拡大防止等の為、利用人数を25名制限としております。
※　より多くのお客様にご利用いただく為、２時間を目安としたご利用にご協力下さい。

５月開催教室

○香リラックスヨガ　○楽々エアロビクス　○ママのリフレッシュダンスエクササイズ
○ナイトピラティス　○ハタヨガ　○フローヨガ　○ＺＵＭＢＡ　○骨盤調整ヨガ（New）
○ボディコンディショニング　○すわってエクササイズ　○スマイルキッズ☆ダンス
○はじめてピラティス（New）　○マタニティヨガ（New）　○親子ヨガ（New）

※　詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ　ＴＥＬ　０１９－６５２－８８５５

事前にＨＰもしくはお電話にてご確認ください。
☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。

https://www.facebook.com/moriokataiikuk

指定管理者　（公財）盛岡市スポーツ協会
ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）℡０１９－６５２－８８５５