

(公財) 盛岡市スポーツ協会
令和7年度「カーリングコンディショニング教室」開催要項

1. 目的 カーリングで使った筋肉をリセットし、身体の軸を整え、身体の繋がりを生む連動トレーニングを行う、パフォーマンス向上を目的とした教室。
2. 主催 公益財団法人 盛岡市スポーツ協会
(盛岡市アイスリンク指定管理者/URL: <https://www.morioka-sport.or.jp>)
3. 共催 盛岡市
4. 主管 盛岡市アイスリンク
5. 期日 令和7年4月～令和8年3月 月1回土曜日 各1時間30分
時間は不定期(10:00～17:00の間) ※開催日時は毎月登録者へお知らせいたします。
6. 会場 YUI FITNESS COMMUNITY スタジオ
住所: 盛岡市本宮六丁目10-15 1階 駐車場あり
(盛岡市アイスリンクより徒歩9分、車3分)
7. 講師 YUI FITNESS コンディショニングインストラクター
中田 幸恵他(マスターコンディショニングインストラクター)
8. 対象 愛好者～競技者 [小学生～制限なし]
9. 募集定員 各10名
10. 参加料 1回 2,800円(保険料込み)
11. 保険内容 あいおいニッセイ同和損保株式会社 普通傷害保険(レクリエーション)
(死亡・後遺症3,000千円、入院1日3,000円、通院1日1,500円)
12. 申込方法 **①始めにメンバー登録。～随時受付～**
・登録用紙に記入していただきます。(教室当日まで)
②教室開催日の7日前までに申込。
・ご参加される日を窓口、電話、メールにて申し込みをしていただきます。
申込後、当日のキャンセルに限り参加料(2,800円)が発生しますのでご了承ください。
○申込先
みちのくコカ・コーラボトリングリンク (盛岡市アイスリンク)
TEL 019-601-5001 メール icerink@morioka-sport.or.jp
13. 開催に関して **講師の都合等により、日程を変更する場合があります。**
開催の7日前までに申込が最小催行人数の3名に満たない場合は開催を中止する場合があります。
14. 服装・持ち物 トレーニングできる服装、汗拭きタオル、飲み物
15. その他 教室受講中の怪我については、主催者側にて応急処置のみ行います。
(保険の適用となります。)

※個人情報について

- ・参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は、(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
- ・教室開催中、事業の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。