

# 公益財団法人盛岡市スポーツ協会

## 盛岡体育館

### 令和7年度 第1期親子ヨガ教室～心と身体と脳を育む～ 開催要項

- 1 趣 旨 親子の楽しいコミュニケーション、触れ合いを通じて、幼少期の子どもの運動能力や心、身体を健やかに発育させることを目的とします。
- 2 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会  
(盛岡体育館指定管理者 <https://morioka-sport.or.jp>)
- 3 共 催 盛岡市(予定)
- 4 主 管 盛岡体育館
- 5 期 日 令和7年5月13・20・27日、6月10・17・24日  
火曜日 10:30~12:00 全6回
- 6 会 場 盛岡体育館 3階研修室  
住所:盛岡市上田3丁目17-60 電話:019-652-8855
- 7 対 象 首が据わった時期～4歳の誕生日を迎える前のお子様と保護者
- 8 募集定員 10組
- 9 講 師 浅沼 絵美 (盛岡市生涯学習指導者、資格:ハタヨガ、産前産後ヨガ、ベビーヨガ)
- 10 参加料 5,400円(保険料含む)
- 11 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険  
入院日額3,000円、通院日額3,000円 (往復途上も補償されます)
- 12 申込方法 令和7年4月7日(月)10:00より電話申込受付開始。  
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855  
電話申込後、令和7年5月9日(金)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払い下さい。  
参加料を頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却いたします。また令和7年5月9日(金)以後のキャンセルはお受け致しかねますのでご了承下さい。  
※定員まで空きがある場合、教室開始日当日まで受付しております。お問合せください。
- 13 その他
  - ・持ち物は、バスタオル・赤ちゃんとのいつものお出かけセットをご持参ください。
  - ・教室で使用するマットは主催側で用意いたします。
  - ・講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。
  - ・申込みが最少施行人数(6組)に満たない場合、開催を中止する事があります。

#### 個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

## 第1期 親子ヨガ教室 開催日程

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	①13	14	15	16	17
18	休館日 19	②20	21	22	23	24
25	26	③27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	④10	11	12	13	14
15	休館日 16	⑤17	18	19	20	21
22	23	⑥24	25	26	27	28
29	30					

① ~ ⑥教室開催日 火曜日 10:30 ~ 12:00