

## 盛岡体育館

### 第1期ZUMBA教室

#### 開催要項

- 趣旨内容** ラテン系のダンスフィットネス教室。  
運動不足解消、脂肪燃焼を目的に、世界中の音楽に合わせて楽しく汗をかきながら動きます。年齢・性別を問わず、初めての方からご参加頂けます。  
親子でのご参加やお友達同士でのご参加も可能です！
- 期 日** 【火曜コース】令和7年4月22日～6月17日 20:00～21:00 全6回  
【金曜コース】令和7年4月25日～6月20日 19:15～20:15 全6回  
※大会、講師都合等により日程の変更が生じる場合があります。
- 会 場** 盛岡体育館 3階 体力測定室  
住所：盛岡市上田3丁目17-60 電話：019-652-8855
- 主 催** (公財)盛岡市スポーツ協会（盛岡体育館指定管理者 <https://morioka-sport.or.jp>）
- 共 催** 盛岡市
- 募集人数** 各15名
- 講 師** EMI（伊藤恵美）  
ZUMBA インストラクター
- 参加料** 4,800円（保険料含む）
- 保険内容** あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険  
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円
- 申込方法** 令和7年4月5日（土）午前10時より電話申込受付開始。  
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855  
参加料は電話申込後、令和7年4月19日（土）までに盛岡体育館受付にてお支払下さい。参加料を頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料を返却致します。  
但し、教室開始後のキャンセルはお受け致しかねますので予めご了承下さい。
- その他** 運動のできる服装で、室内シューズ・タオル・飲み物等各自ご用意下さい。  
医師から運動の制限を受けている方・妊娠されている方は参加出来ません。

#### 個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

# 【教室開催日程表】

■火曜コース：4月22日～6月17日 20時～21時

■金曜コース：4月25日～6月20日 19時15分～20時15分

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月			1	2	3	4 第1期募集開始	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18 第1期募集締切	19
	20	21 休館日	22 ①	23	24	25 ①	26
	27	28	29	30			
5月					1	2 大会	3
	4	5	6	7	8	9 ②	10
	11	12	13 ②	14	15	16 ③	17
	18	19 休館日	20 ③	21	22	23 ④	24
	25	26	27 大会	28	29	30 ⑤	31
6月	1	2	3 ④	4	5	6 大会	7
	8	9	10 ⑤	11	12	13 大会	14
	15	16 休館日	17 ⑥	18	19	20 ⑥	21
	22	25	24	25	26	27	28
	29						

## ★欠席された場合、1回限り振替が可能です★

振替えは、ご自身が参加されていないコースとなります。

※火曜コースにご参加の方は、金曜コースへのお振替となります。

※開催時間が異なりますので、ご注意ください。

※振替えを希望される場合は、人数調整の為、必ず職員に連絡をお願いします。