

盛岡体育館 予定表

令和7年4月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	火		9:00~21:00	16	水		9:00~21:00
2	水		9:00~21:00	17	木		9:00~21:00
3	木		9:00~21:00	18	金		9:00~21:00
4	金		9:00~21:00	19	土	市民スポーツ大会バレーボール(高校)	8:00~21:00
5	土		8:00~21:00	20	日	市民スポーツ大会バレーボール(高校)	8:00~21:00
6	日		8:00~21:00	21	月	休館日	
7	月		9:00~21:00	22	火		9:00~21:00
8	火		9:00~21:00	23	水		9:00~21:00
9	水		9:00~21:00	24	木		9:00~21:00
10	木		9:00~21:00	25	金	市民スポーツ大会スポーツウエルネス吹矢	9:00~21:00
11	金		9:00~21:00	26	土	市民スポーツ大会スポーツウエルネス吹矢/ボクシング	8:00~21:00
12	土		8:00~21:00	27	日	市民スポーツ大会バレーボール(中学校)	8:00~21:00
13	日		8:00~21:00	28	月	市民スポーツ大会ハンドボール	9:00~21:00
14	月		9:00~21:00	29	火	市民スポーツ大会ハンドボール	8:00~21:00
15	火		9:00~21:00	30	水		9:00~21:00

4月の大会等

- 19、20日 第77回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技(高校)
- 21日 休館日
- 25、26日 第77回盛岡市民スポーツ大会スポーツウエルネス吹矢競技
- 26日 第77回盛岡市民スポーツ大会ボクシング競技
- 27日 第77回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技(中学校)
- 28、29日 第77回盛岡市民スポーツ大会ハンドボール競技

- ※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。
- ※ 毎月第3月曜日は休館日となります。(4月は21日)
- ※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00 (土日祝日) 8:00~21:00
- ※ 感染症拡大防止等の為、利用人数を25名制限としております。
- ※ より多くのお客様にご利用いただく為、2時間を目安としたご利用にご協力下さい。

4月開催教室

- 香りラックスヨガ ○楽々エアロピクス ○ママのリフレッシュダンスエクササイズ
- ナイトピラティス ○ハタヨガ ○フローヨガ ○ZUMBA ○骨盤調整ヨガ(New)
- ボディコンディショニング ○すわってエクササイズ ○スマイルキッズ☆ダンス

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財) 盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL 019-652-8855