

公益財団法人盛岡市スポーツ協会
ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）
令和7年度第1期はじめてのピラティス教室開催要項

- 1 趣 旨 ピラティスをやってみたい方はこちらがオススメです。
呼吸、骨盤や背骨のポジションなど1から学べます。
はじめての方向けのクラスです。
- 2 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）指定管理者 <https://morioka-sport.or.jp>
- 3 共 催 盛岡市
- 4 主 管 ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）
- 5 期 日 令和7年 ① 5月9日 ② 5月16日
③ 5月23日 ④ 5月30日
金曜日 全4回 時間 19:10~20:10
- 6 会 場 ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館） 3階研修室
住所：盛岡市上田3丁目17-60 電話：019-652-8855
- 7 対 象 18歳以上（高校生可）
- 8 募集定員 10名
- 9 講 師 坂本洋子さん（Conditioning Olive 代表）
・BESJ マットワークインストラクター・全米ヨガアライアンス RYT200 取得
・ケンハラクマ アシュタンガヨガ初級・中級指導者
- 10 参加料 3,200円（保険料含む）
- 11 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円（往復途上も補償されます）
- 12 申込受付 令和7年4月18日（金）10:00から電話にて受付致します。
受付電話番号 ムセンコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館） 019-652-8855
電話申込後、令和7年5月4日（日）までに窓口にて参加料をお支払いください。
参加料をお支払頂いた後に受講をキャンセルする場合は、領収書と引き換えで参加料をご返金致します。5月4日（日）以降の受講キャンセルはお受け致しかねますので、ご了承ください。
※定員に空きがある場合は、教室開始日当日まで受付しております。お問い合わせください。
- 13 その他 ○教室で使用するマットは主催側で用意致します。
○運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
○妊娠中の方は参加いただけません。
○講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。
○申込みが最少施行人数(6名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
13	14	15	16	17	18 申込開始	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 ①	10
11	12	13	14	15	16 ②	17
18	19 休館日	20	21	22	23 ③	24
25	26	27	28	29	30 ④	31

① ~ ④教室開催日
19:10~20:10