

(22) 空手道競技

1. 開催期日・会場

- ①日 時： 令和7年4月26日（土） 8：00開場 9：00開会式
②会 場： 岩手県営武道館 大道場 盛岡市みたけ3-24-1 TEL:641-4577

2. 主 催： 盛岡市、盛岡市教育委員会、公益財団法人盛岡市スポーツ協会

3. 主 管： 公益財団法人盛岡市スポーツ協会盛岡市民スポーツ大会実行委員会 盛岡市空手道連盟

4. 参加資格

- ①盛岡市内在住者 ②盛岡市内勤務・通学者（盛農・盛北・南昌みらい高校の参加を認める）
③盛岡市空手道連盟加盟団体が在籍者

5. 開催内容

- (1)公益財団法人全日本空手道連盟競技規定、及び大会申合せ事項により運営する。
(2)本大会は岩手県民体育大会の選手選考会を兼ねており、成年男子・女子の上位入賞者の順位により出場権利を得るが、盛岡市内在住者に限る。（成年有級男子・女子は対象外）

6. 競技種目

(1)形競技〔個人戦および団体戦〕

①競技種目【個人戦】

ア. 小学生（1年以下、2年）各学年別男女別

基本形、指定形、自由形のどれでもよい。同じ形の連続は可。

イ. 小学生（3、4、5、6年）各学年別男女別：

基本形、指定形、自由形のどれでもよい。同じ形の連続は不可。

ウ. 中学生 学年合同、男女別

基本形、指定形、自由形のどれでもよい。同じ形の連続は不可。

※参加人数によっては学年別に変更する場合あり。

エ. 高校生 学年合同、男女別（有級者も参加可）

1回戦は指定形（第1・第2どちらでもよい）、それ以降は1回戦で演武した形を除く指定形及び自由形とする。ただし、各回戦異なる形であること。

オ. 成年 男女別（有級者も参加可）

1回戦は第1指定形、2回戦は第2指定形、それ以降は1～2回戦で演武した形を除く指定形及び得意形とする。ただし、各回戦異なる形であること。

カ. 高校生・成年有級 男女別（有段者は参加不可）

基本形、指定形、自由形のどれでもよい。同じ形の連続は可。

②競技種目【団体戦】 1チーム3人（各種目各団体チーム数制限なし、2人での申込不可）

ア. 小学生低学年（1～3年、男女混合可）：

基本形、指定形、自由形のどれでもよい。同じ形の連続は可。

イ. 小学生高学年（4～6年、男女混合可）：

基本形、指定形、自由形のどれでもよい。同じ形の連続は可。

ウ. 中学生～一般（男女混合可）：

基本形、指定形、自由形のどれでもよい。同じ形の連続は可。

③競技方法

ア. トーナメント方式で行う。

イ. 個人戦は赤・青2名同時に行うが、決勝戦は1名ずつ行う。

ウ. 団体戦は赤・青1チームずつ行う。

エ. 勝敗は審判員5名の赤・青旗の多数決により決定する。

オ. 個人戦においては、成年男子・女子のみ3位決定戦を行うが、その他は行わない。

カ. 団体戦においては、全種目3位決定戦は行わない。

(2)組手競技〔個人戦および団体戦〕

①競技種目【個人戦】

ア. 小学生（1年生以下、2年）各学年別男女別：1分（正味） 4ポイント先取

イ. 小学生（3～6年）各学年別男女別：1分（正味） 4ポイント先取

ウ. 中学生 学年合同、男女別：1分30秒（正味） 6ポイント先取

※参加人数によっては学年別に変更する場合あり

エ. 高校生 学年合同、男女別（有級者も参加可）：2分00秒（正味） 8ポイント先取

オ. 成年男子 体重別（有級者も参加可）：2分00秒（正味） 8ポイント先取

○軽量級：65kg未満 ○中量級：65kg～75kgまで ○重量級：75kgを超えるもの

カ. 成年女子（有級者も参加可）：2分00秒（正味） 8ポイント先取

キ. 高校生・成年有級男子（体重別、有段者参加不可）：2分00秒（正味） 8ポイント先取

○軽量級：65kg未満 ○中量級：65kg～75kgまで ○重量級：75kgを超えるもの

ク. 高校生・成年有級女子（有段者参加不可）：2分00秒（正味） 8ポイント先取

②競技種目【団体戦】 1チーム3人（各種目各団体チーム数制限なし、2人での申込可）

ア. 小学生低学年（1～2年、男女混合可） : 1分（正味） 4ポイント先取

イ. 小学生中学年（3～4年、男女混合可） : 1分（正味） 4ポイント先取

ウ. 小学生高学年（5～6年、男女混合可） : 1分（正味） 4ポイント先取

エ. 中学生男子（学年合同） : 1分30秒（正味） 6ポイント先取

オ. 中学生女子（学年合同） : 1分30秒（正味） 6ポイント先取

カ. 高校生男子 (学年合同)	: 2分00秒 (正味)	8ポイント先取
キ. 高校生女子 (学年合同)	: 2分00秒 (正味)	8ポイント先取
ク. 成年男子 (体重無差別)	: 2分00秒 (正味)	8ポイント先取
ケ. 成年女子	: 2分00秒 (正味)	8ポイント先取

③競技方法

- ア. 全日本空手道連盟組手競技規定により、審判は〔主審1・副審4・監査1〕とする。
- イ. 勝敗は、競技時間内に各ポイント先取した場合、または競技終了時に得点の多い選手を勝ちとするが、競技時間終了時に同点で「先取」がない場合は判定により決定する。
- ウ. 個人戦においては、成年男子・女子のみ3位決定戦を行うが、その他は行わない。
- エ. 団体戦においては、全種目3位決定戦は行わない。
- オ. 団体戦においては勝者の多いチームの勝利とし、勝者同数の場合は得点の多いチームの勝利とするが、同数の場合、代表選手による再試合（先取り、1分）を行う。

④安全具使用について（全空連認定品使用のこと）

- ア. 全種目に拳サポーター、ニューメンホー、ボディプロテクター、インステップガード・シンガードを着装すること。
- イ. 小学3年生以上の男子は必ずセーフティカップを着装すること。
小学2年生以下は所属の指導者（監督・コーチ）の判断に委ねる。

7. 参加申込

- (1)申込方法 : 別紙参加申込書に入力（記入）し、メールまたは郵送でお申し込み下さい。
参加申込書の電子ファイルが必要な方は、メールにてご請求願います。
- (2)申込期限 : 4月4日（金）必着厳守
- (3)申込先 : 〒020-0813 盛岡市東山1-21-16
盛岡市空手道連盟事務局 遠山正宏宛
メール：masahiro_tooyama@yahoo.co.jp
TEL：090-7328-7385
- (4)参加料 : 個人戦：1種目1,500円、団体戦：1種目1チーム2,000円
4月4日（金）までに送金願います。
なお、市空連加盟団体は年会費（1万円）も併せて送金願います。
- (5)送金先 : 下記のどちらかに振込願います。
岩手銀行 上田支店（普）2072804 盛岡市空手道連盟
北日本銀行 大通支店（普）4042251 盛岡市空手道連盟

8. 審判員・補助員・監督確認事項

- (1)審判員は、公認審判員、岩手県空手道連盟または盛岡市空手道連盟主催による審判講習会受講者、審判経験者から優先して任命します。また、服装は公認審判服を着用して下さい。

- (2) 審判員は選手を兼ねてもかまいません。
- (3) 補助員は 8 : 10 までに集合し、配布するスタッフ・ジャケットを着用して下さい。
- (4) 監督は各団体 4 名以下とし、空手着かトレーニングウェアを着用の上、監督証を身に付けて下さい。なお、監督証は受付時に貸し出しいたします。
- (5) 審判・監督会議を 8 : 20 から行います。
- (6) 大会役員、審判員、補助員には、昼食を準備します。

9. その他確認事項

- (1) 赤・青の帯は大会本部で貸出用を用意しますが、できれば各自で用意して下さい。
- (2) 体重別男子組手の選手は、当日会場で計量を受けて下さい。(8 : 15 ~ 8 : 45)
- (3) 選手、監督以外はフロアに入らないようにして下さい。
- (4) フロアにはコートと通路を仕切るフェンスを設置しますので、当該競技関係者以外はフェンスの内側に入らないようにして下さい。
- (5) 試合でのケガ等は応急処置のみとします。原則的には手当ては各自行って下さい。
- (6) 参加選手は各団体または個人でスポーツ傷害保険に加入して下さい。主催者側では、ケガ等事故の責任は負いかねます。
- (7) 貴重品については各自の責任で管理して下さい。
- (8) ビデオ撮影等で武道館施設の電源を使用することは禁止します。
- (9) ゴミは各自責任を持って持ち帰って下さい。
- (10) 館内の施設・備品等は大事に使用してください。
- (11) 来館・退館の際、車・バスの乗降は駐車場にてお願いします。(武道館入口での駐停車禁止)
- (12) 大会前日 4月25日(金) 18 : 00 から会場設営を行います。各団体最大 5 名程度のご協力をよろしくお願いします。
- (13) 例年、武道館内において、トイレ使用後のスリッパを揃えないだけでなく、観客席の上に登って遊んだり廊下を走り回ったりするなど、武道の大会とは思えないような状況が見受けられます。

武道を愛好する者として、試合だけでなく常に礼節をわきまえ、大会全体が素晴らしい大会となりますよう、皆様のご協力をお願いします。