

盛岡体育館 予定表

令和7年2月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	土		8:00~21:00	15	土	センブル杯混合バレーボール大会	8:00~21:00
2	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	16	日	盛岡市バレーボール協会長杯シニア大会	8:00~21:00
3	月		9:00~21:00	17	月	休館日	
4	火		9:00~21:00	18	火		9:00~21:00
5	水	JR東労組盛岡地本バドミントン大会	9:00~21:00	19	水		9:00~21:00
6	木		9:00~21:00	20	木		9:00~21:00
7	金		9:00~21:00	21	金		9:00~21:00
8	土	盛岡体育館 フットサル交流大会(一般)	8:00~21:00	22	土	ニュースポーツ指導者講習会	8:00~21:00
9	日	盛岡市ソフトバレーボール冬季大会	8:00~21:00	23	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
10	月		9:00~21:00	24	月		8:00~21:00
11	火	盛岡市春季バレーボール交流大会(一般)	8:00~21:00	25	火		9:00~21:00
12	水		9:00~21:00	26	水		9:00~21:00
13	木		9:00~21:00	27	木		9:00~21:00
14	金		9:00~21:00	28	金		9:00~21:00

2月の大会等

- 2、23日 盛岡市フットサルリーグ
- 5日 JR東労組盛岡地本バドミントン大会
- 8日 盛岡体育館 フットサル交流大会(一般)
- 9日 第13回盛岡市ソフトバレーボール冬季大会
- 11日 第30回盛岡市春季バレーボール交流大会(一般)
- 15日 センブル杯混合バレーボール大会
- 16日 第21回盛岡市バレーボール協会長杯シニア大会
- 17日 **休館日**
- 22日 ニュースポーツ指導者講習会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (2月は17日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00

(土日祝日) 8:00~21:00

※令和6年4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。

2月開催教室

- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○バドミントン ○香りラックスヨガ ○ZUMBA
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855

盛岡体育館 予定表

令和7年3月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	土	盛岡市スポーツ・レクリエーション祭	8:00~21:00	16	日		8:00~21:00
2	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	17	月	休館日	
3	月		9:00~21:00	18	火		9:00~21:00
4	火		9:00~21:00	19	水		9:00~21:00
5	水		9:00~21:00	20	木		8:00~21:00
6	木		9:00~21:00	21	金		9:00~21:00
7	金		9:00~21:00	22	土	Tiffany RG発表会	8:00~21:00
8	土		8:00~21:00	23	日	レベルタ フットサル大会	8:00~21:00
9	日		8:00~21:00	24	月		9:00~21:00
10	月		9:00~21:00	25	火		9:00~21:00
11	火		9:00~21:00	26	水		9:00~21:00
12	水		9:00~21:00	27	木		9:00~21:00
13	木		9:00~21:00	28	金		9:00~21:00
14	金		9:00~21:00	29	土	ハーツ バスケットボール大会	8:00~21:00
15	土	スポーツパル交流会	8:00~21:00	30	日	ハーツ バスケットボール大会	8:00~21:00
				31	月		9:00~21:00

3月の大会等

- 1日 第29回盛岡市スポーツ・レクリエーション祭
- 8日 盛岡市フットサルリーグ
- 15日 第9回スポーツパル交流会
- 17日 **休館日**
- 22日 Tiffany RG発表会
- 23日 リベルタ フットサル大会
- 29、30日 ハーツ バスケットボール大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(3月は17日)

(土日祝日) 8:00~21:00

※令和6年4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。

3月開催教室

- スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○香りラックスヨガ ○ZUMBA
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

★facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855