

😊盛岡体育館 教室案内 令和7年 2月😊

☆問合せ・申込先 019-652-8855 moriokataiikukan@morioka-sport.or.jp
 詳細はホームページまたは当館Facebookをご覧ください。



教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	内容	申込受付
お子様連れOK! チアダンスエクササイズ教室 (2月開催)	2月18日	火	10:30~11:30	毎月 1回	18歳以上の一般女性 ※お子様連れOK	各10名	600円	シェイプアップやストレス発散を目的に、汗をかきたい女性対象のチアダンスエクササイズ教室。初めての方も大歓迎☆	1月21日(火) 10:00~
お子様連れOK! チアダンスエクササイズ教室 (3月開催)	3月25日	火							2月19日(水) 10:00~
トレーニングカウンセリング (2月開催)	2月19日	水	14:00~16:00 (各枠50分)	各日 2枠	18歳以上	各枠 1名ずつ	1,100円 ※トレーニングルーム 使用料は別途必要	トレーニングルームにて、マンツーマンによるカウンセリング、下記事項を実施します。 ・体組成測定、説明 ・ヒアリング ・トレーニングのご案内	2月4日(火) 10:00~
	2月27日	木	・14:00~14:50 ・15:00~15:50						

※日程が変更になる場合がございます。