

# 盛岡体育館 予定表

## 令和7年1月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	水	年始休館日		16	木		9:00~21:00
2	木			17	金		9:00~21:00
3	金			18	土		8:00~21:00
4	土	Zealバトントワーズ強化練習会	8:00~21:00	19	日	盛岡市ソフトバレーボール交流大会	8:00~21:00
5	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	20	月	休館日	
6	月		9:00~21:00	21	火		9:00~21:00
7	火		9:00~21:00	22	水		9:00~21:00
8	水		9:00~21:00	23	木		9:00~21:00
9	木		9:00~21:00	24	金		9:00~21:00
10	金		9:00~21:00	25	土	中学校選抜室内ソフトテニス大会	8:00~21:00
11	土	新春初打ち卓球大会	8:00~21:00	26	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
12	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	27	月		9:00~21:00
13	月		8:00~21:00	28	火	婦人バドミントン合同交流会	9:00~21:00
14	火		9:00~21:00	29	水		9:00~21:00
15	水		9:00~21:00	30	木		9:00~21:00
				31	金	上野法律ビジネス専門学校	9:00~21:00

### 1月の大会等

- 1~3日 年始休館日
- 4日 Zealバトントワーズ強化練習会
- 5、12、26日 盛岡市フットサルリーグ
- 11日 2025年新春初打ち卓球大会
- 19日 第20回盛岡市ソフトバレーボール交流大会
- 20日 休館日
- 25日 第30回盛岡市中学校選抜室内ソフトテニス大会
- 28日 盛岡市婦人バドミントン合同交流会
- 31日 上野法律ビジネス専門学校

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(1月は20日)

(土日祝日) 8:00~21:00

※令和6年4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。

### 1月開催教室

- スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○香りラックスヨガ ○ZUMBA

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855

# 盛岡体育館 予定表

## 令和7年2月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	土		8:00~21:00	15	土	センブル杯混合バレーボール大会	8:00~21:00
2	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	16	日	盛岡市バレーボール協会長杯シニア大会	8:00~21:00
3	月		9:00~21:00	17	月		
4	火		9:00~21:00	18	火		9:00~21:00
5	水	JR東労組盛岡地本バドミントン大会	9:00~21:00	19	水		9:00~21:00
6	木		9:00~21:00	20	木		9:00~21:00
7	金		9:00~21:00	21	金		9:00~21:00
8	土	盛岡体育館 フットサル交流大会(一般)	8:00~21:00	22	土	ニュースポーツ指導者講習会	8:00~21:00
9	日	盛岡市ソフトバレーボール冬季大会	8:00~21:00	23	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
10	月		9:00~21:00	24	月		8:00~21:00
11	火	盛岡市春季バレーボール交流大会(一般)	8:00~21:00	25	火		9:00~21:00
12	水		9:00~21:00	26	水		9:00~21:00
13	木		9:00~21:00	27	木		9:00~21:00
14	金		9:00~21:00	28	金		9:00~21:00

### 2月の大会等

- 2、23日 盛岡市フットサルリーグ
- 5日 JR東労組盛岡地本バドミントン大会
- 8日 盛岡体育館 フットサル交流大会(一般)
- 9日 第13回盛岡市ソフトバレーボール冬季大会
- 11日 第30回盛岡市春季バレーボール交流大会(一般)
- 15日 センブル杯混合バレーボール大会
- 16日 第21回盛岡市バレーボール協会長杯シニア大会
- 17日 休館日
- 22日 ニュースポーツ指導者講習会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (2月は17日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00

(土日祝日) 8:00~21:00

※令和6年4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。

### 2月開催教室

- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○バドミントン ○香りラックスヨガ ○ZUMBA
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855