

## 盛岡体育館

### 第4期ZUMBA教室

#### 開催要項

- 1 趣旨内容 ラテン系のダンスフィットネス教室。  
運動不足解消、脂肪燃焼を目的に、世界中の音楽に合わせて楽しく汗をかきながら動きます。年齢・性別を問わず、初めての方からご参加頂けます。  
親子でのご参加やお友達同士でのご参加も可能です！
- 2 期 日 令和7年1月24日～3月14日 金曜日  
時間 19:15～20:15 全6回  
※大会、講師都合等により日程の変更が生じる場合があります。
- 3 会 場 盛岡体育館 3階 体力測定室  
住所：盛岡市上田3丁目17-60 電話：019-652-8855
- 4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会（盛岡体育館指定管理者 <https://morioka-sport.or.jp>）
- 5 共 催 盛岡市
- 6 募集人数 15名
- 7 講 師 EMI（伊藤恵美）  
ZUMBA インストラクター
- 8 参加料 4,500円（保険料含む）
- 9 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険  
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円
- 10 申込方法 令和7年1月6日（月）午前10時より電話申込受付開始。  
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855  
参加料は電話申込後、令和7年1月19日（日）までに盛岡体育館受付にてお支払下さい。参加料を頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料を返却致します。  
但し、教室開始後のキャンセルはお受け致しかねますので予めご了承下さい。
- 11 その他 運動のできる服装で、室内シューズ・タオル・飲み物等各自ご用意下さい。  
医師から運動の制限を受けている方・妊娠されている方は参加出来ません。

#### 個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

# 【教室開催日程表】

第4期：1月24日（金）～3月14日（金）

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月				1 年始休館日	2 年始休館日	3 年始休館日	4
	5	6 第4期募集開始	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19 第4期募集締切	20 休館日	21	22	23	24 ①	25
	26	27	28	29	30	31 ②	
2月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14 ③	15
	16	17 休館日	18	19	20	21 ④	22
	23	24	26	26	27	28 ⑤	
3月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14 ⑥	15
	16	17 休館日	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					