

盛岡体育館 予定表

令和6年12月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	日	岩手県中学校ハンドボール1年生大会	8:00~21:00	16	月	休館日	
2	月		9:00~21:00	17	火		9:00~21:00
3	火		9:00~21:00	18	水	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技	9:00~21:00
4	水		9:00~21:00	19	木	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技	9:00~21:00
5	木		9:00~21:00	20	金		9:00~21:00
6	金		9:00~21:00	21	土	Zealバトントワラーズ強化練習会	8:00~21:00
7	土	バスケットボール大会	8:00~21:00	22	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
8	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	23	月		9:00~21:00
9	月		9:00~21:00	24	火		9:00~21:00
10	火		9:00~21:00	25	水		9:00~21:00
11	水		9:00~21:00	26	木		9:00~21:00
12	木		9:00~21:00	27	金		9:00~21:00
13	金		9:00~21:00	28	土	Zealバトントワラーズ強化練習会	8:00~21:00
14	土	盛岡体育館フットサル交流大会	8:00~21:00	29	日	年末休館日	
15	日	盛岡体育館フットサル交流大会	8:00~21:00	30	月		
				31	火		

12月の大会等

- 1日 岩手県中学校ハンドボール1年生大会
- 7日 バスケットボールスクールハーツ
- 8、22日 盛岡市フットサルリーグ
- 14、15日 盛岡体育館 フットサル交流大会
- 16日 **休館日**
- 18、19日 第72回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技
- 21、28日 Zealバトントワラーズ強化練習会
- 29~31日 **年末休館日**

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(12月は16日)

(土日祝日) 8:00~21:00

※4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。

12月開催教室

- スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ハタヨガ ○フロアヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○香りラックスヨガ ○ZUMBA

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855

盛岡体育館 予定表

令和7年1月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	水	年始休館日		16	木		9:00~21:00
2	木			17	金		9:00~21:00
3	金			18	土	盛岡市多種多様なスポーツ体験会	8:00~21:00
4	土	Zealバトントワーズ強化練習会	8:00~21:00	19	日	盛岡市ソフトバレーボール交流大会	8:00~21:00
5	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	20	月	休館日	
6	月		9:00~21:00	21	火		9:00~21:00
7	火		9:00~21:00	22	水		9:00~21:00
8	水		9:00~21:00	23	木		9:00~21:00
9	木		9:00~21:00	24	金		9:00~21:00
10	金		9:00~21:00	25	土	中学校選抜室内ソフトテニス大会	8:00~21:00
11	土	新春初打ち卓球大会	8:00~21:00	26	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
12	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	27	月		9:00~21:00
13	月		8:00~21:00	28	火	婦人バドミントン合同交流会	9:00~21:00
14	火		9:00~21:00	29	水		9:00~21:00
15	水		9:00~21:00	30	木		9:00~21:00
				31	金		9:00~21:00

1月の大会等

- 1~3日 年始休館日
- 4日 Zealバトントワーズ強化練習会
- 5、12、26日 盛岡市フットサルリーグ
- 11日 2025年新春初打ち卓球大会
- 18日 盛岡市多種多様なスポーツ体験会
- 19日 第20回盛岡市ソフトバレーボール交流大会
- 20日 休館日
- 25日 第30回盛岡市中学校選抜室内ソフトテニス大会
- 28日 盛岡市婦人バドミントン合同交流会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(1月は20日)

(土日祝日) 8:00~21:00

※令和6年4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。

1月開催教室

- スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○香りラックスヨガ ○ZUMBA

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855