

# 盛岡体育館 予定表

## 令和6年11月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	金	岩手県高等学校新人ながなた大会	9:00~21:00	16	土	盛岡さんさママさんバレーボール大会	8:00~21:00
2	土	岩手県高等学校新人ながなた大会	8:00~21:00	17	日	盛岡さんさママさんバレーボール大会	8:00~21:00
3	日		8:00~21:00	18	月	休館日	
4	月	太極拳ステップアップ講習会	8:00~21:00	19	火		9:00~21:00
5	火		9:00~21:00	20	水		9:00~21:00
6	水	卓球シングルス・ダブルス大会	9:00~21:00	21	木		9:00~21:00
7	木		9:00~21:00	22	金		9:00~21:00
8	金	岩手県役職連卓球大会	9:00~21:00	23	土	小学生運動会	8:00~21:00
9	土	北東北医大バスケットボール大会	8:00~21:00	24	日		8:00~21:00
10	日	岩手県バレーボールシニア選手権大会	8:00~21:00	25	月		9:00~21:00
11	月		9:00~21:00	26	火		9:00~21:00
12	火		9:00~21:00	27	水		9:00~21:00
13	水		9:00~21:00	28	木		9:00~21:00
14	木		9:00~21:00	29	金	岩手県中学校ハンドボール大会	9:00~21:00
15	金	北日本ヘアスタイリストカレッジスポーツ大会	9:00~21:00	30	土	岩手県中学校ハンドボール大会	8:00~21:00

### 11月の大会等

- 1、2日 第29回岩手県高等学校新人ながなた大会
- 4日 太極拳ステップアップ講習会
- 8日 第66回岩手県役職連卓球大会
- 9日 北東北医大バスケットボール大会
- 10日 第34回岩手県バレーボールシニア大会
- 15日 北日本ヘアスタイリストカレッジスポーツ大会
- 16、17日 第9回盛岡さんさママさんバレーボール大会
- 18日 **休館日**
- 23日 小学生運動会
- 29、30日 岩手県中学校ハンドボール1年生大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (11月は18日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00  
(土日祝日) 8:00~21:00

※4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。

### 11月開催教室

- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○バドミントン ○香りラックスヨガ ○ZUMBA
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855

# 盛岡体育館 予定表

## 令和6年12月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	日	岩手県中学校ハンドボール1年生大会	8:00~21:00	16	月	休館日	
2	月		9:00~21:00	17	火		9:00~21:00
3	火		9:00~21:00	18	水	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技	9:00~21:00
4	水		9:00~21:00	19	木	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技	9:00~21:00
5	木		9:00~21:00	20	金		9:00~21:00
6	金		9:00~21:00	21	土	Zealバトントワラーズ強化練習会	8:00~21:00
7	土	バスケットボール大会	8:00~21:00	22	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
8	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	23	月		9:00~21:00
9	月		9:00~21:00	24	火		9:00~21:00
10	火		9:00~21:00	25	水		9:00~21:00
11	水		9:00~21:00	26	木		9:00~21:00
12	木		9:00~21:00	27	金		9:00~21:00
13	金		9:00~21:00	28	土	Zealバトントワラーズ強化練習会	8:00~21:00
14	土	盛岡体育館フットサル交流大会	8:00~21:00	29	日	年末休館日	
15	日	盛岡体育館フットサル交流大会	8:00~21:00	30	月		
				31	火		

### 12月の大会等

- 1日 岩手県中学校ハンドボール1年生大会
- 7日 バスケットボールスクールハーツ
- 8、22日 盛岡市フットサルリーグ
- 14、15日 盛岡体育館 フットサル交流大会
- 16日 **休館日**
- 18、19日 第72回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技
- 21、28日 Zealバトントワラーズ強化練習会
- 29~31日 **年末休館日**

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(12月は16日)

(土日祝日) 8:00~21:00

※4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。

### 12月開催教室

- スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ハタヨガ ○フロアヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○香りラックスヨガ ○ZUMBA

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855