

# 盛岡体育館 予定表

## 令和6年9月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	日		8:00~21:00	16	月		8:00~21:00
2	月		9:00~21:00	17	火	休館日	
3	火	東北六県伝統楊式講習会	9:00~21:00	18	水		9:00~21:00
4	水	東北六県伝統楊式講習会	9:00~21:00	19	木		9:00~21:00
5	木		9:00~21:00	20	金		9:00~21:00
6	金	MCL菜園調理師専門学校スポーツ大会	9:00~21:00	21	土	Marigold DREAM☆GP2024	18:00~21:00
7	土		8:00~21:00	22	日		8:00~21:00
8	日		8:00~21:00	23	月		8:00~21:00
9	月		9:00~21:00	24	火		9:00~21:00
10	火		9:00~21:00	25	水		9:00~21:00
11	水		9:00~21:00	26	木		9:00~21:00
12	木		9:00~21:00	27	金		9:00~21:00
13	金	盛岡市中学校新人大会	9:00~21:00	28	土	盛岡市ママさんバレーボール大会	8:00~21:00
14	土	盛岡市中学校新人大会	8:00~21:00	29	日	盛岡市ママさんバレーボール大会	8:00~21:00
15	日	盛岡市中学校新人大会	8:00~21:00	30	月		9:00~21:00

### 9月の大会等

- 2、3日 東北六県伝統楊式講習会(太極拳)  
 6日 MCL菜園調理師専門学校スポーツ大会  
 13、14日 令和6年度盛岡市中学校新人大会バスケットボール競技  
 15日 令和6年度盛岡市中学校新人大会バレーボール競技  
 17日 **休館日**  
 21日 Marigold DREAM☆GP2024(女子プロレス)  
**※催事開催の為、トレーニングルーム営業時間が、18時~21時へ変更となります。**  
 28、29日 第43回秋季盛岡市ママさんバレーボール大会

**※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。**

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(9月は17日)

※ トレーニングルーム営業時間について

(平日) 9:00~21:00

(土日祝日) 8:00~21:00

**※4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。**

### 9月開催教室

- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス  
 ○すわってエクササイズ ○バドミントン ○香りラックスヨガ ○ZUMBA  
 ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
 盛岡体育館 TEL019-652-8855

# 盛岡体育館 予定表

## 令和6年10月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	火		9:00~21:00	16	水		9:00~21:00
2	水		9:00~21:00	17	木	盛岡市婦人バドミントン大会	9:00~21:00
3	木		9:00~21:00	18	金		9:00~21:00
4	金		9:00~21:00	19	土	盛岡誠桜高校オープンスクール部活開放	8:00~21:00
5	土		8:00~21:00	20	日	盛岡市ソフトバレーボールシニア大会	8:00~21:00
6	日	市民体カテスト&ファミリー体力測定会	8:00~21:00	21	月	休館日	
7	月	ニューススポーツ講習会	9:00~21:00	22	火		9:00~21:00
8	火		9:00~21:00	23	水		9:00~21:00
9	水		9:00~21:00	24	木		9:00~21:00
10	木		9:00~21:00	25	金	北日本ヘアスタイリストカレッジスポーツ大会	9:00~21:00
11	金		9:00~21:00	26	土	健康増進親子イベント	8:00~21:00
12	土	盛岡市互助会ソフトバレーボール大会	8:00~21:00	27	日	専修大学北上高等学校吹奏楽部マーチングバンド発表会	8:00~21:00
13	日	盛岡市バレーボール協会長杯	8:00~21:00	28	月		9:00~21:00
14	月	市民総参加スポーツの集い	8:00~21:00	29	火		9:00~21:00
15	火		9:00~21:00	30	水		9:00~21:00
				31	木		9:00~21:00

### 10月の大会等

- 6日 市民体カテスト&ファミリー体力測定会
- 7日 ニューススポーツ講習会
- 12日 盛岡市互助会ソフトバレーボール大会
- 13日 第13回盛岡市バレーボール協会長杯「絆」大会
- 14日 市民総参加スポーツの集い
- ※営業時間が異なり、17時閉館となります。トレーニングルーム営業時間は、8時~17時となります。
- 17日 第84回盛岡市婦人バドミントン大会
- 19日 盛岡誠桜高校オープンスクール部活開放
- 20日 第7回盛岡市ソフトバレーボールシニア大会
- 21日 休館日
- 25日 北日本ヘアスタイリストカレッジスポーツ大会
- 26日 健康増進親子イベント
- 27日 専修大学北上高等学校吹奏楽部マーチング発表会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(10月は21日)

(土日祝日) 8:00~21:00

※4月1日(月)より、トレーニングルームの利用人数制限を25名としております。

### 10月開催教室

- スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○バドミントン ○香りラックスヨガ ○ZUMBA
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855

