

盛岡タカヤアリーナ

スポーツの集い

10月14日（月）

9時00分～17時00分

岩手ビッグブルズの横川選手・アカデミーコーチによる バスケットボール教室 **無料**

年少～年長の部

時間 : 12:30～13:20
定員 : 30名
持ち物 : 上履き・飲み物
タオル

小学1年生～小学3年生の部

時間 : 13:30～14:30
定員 : 30名
持ち物 : 上履き・飲み物
タオル

受付 : 盛岡タカヤアリーナにて

9/20（金）9:00～電話・窓口にて受付開始
未経験者も経験者も大歓迎！！



岩手ビッグブルズ Red Charm による 千ア体験会 **無料**

年少～年長の部

時間 : 10:00～10:50
定員 : 20名
持ち物 : 上履き・飲み物・タオル

小学1年生～小学6年生の部

時間 : 11:00～12:00
定員 : 30名
持ち物 : 上履き・飲み物・タオル

受付 : 盛岡タカヤアリーナにて

9/20（金）9:00～電話・窓口にて受付開始

お問い合わせ: 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)

TEL 019-658-1212



スポーツリズムトレーニング **無料**

対象 : 小学生～大人 (小学生は保護者の方の
同伴が必要になります)

時間 : 10:00～11:30

定員 : 50名

持ち物 : 上履き・飲み物・タオル

講師に
リズムステップインストラクター
原 ゆうか先生を
お招き!

受付 : 盛岡タカヤアリーナにて

9/20 (金) 9:00～電話・窓口にて受付開始

無料骨密度測定&乳飲料試飲会 **無料**

対象 : どなたでも

時間 : 10:00～16:00

当日自由に
参加できる!

※試飲会について

試飲サンプルの数には上限があります。

先着順となるのでご注意ください。

バスケットコートの

無料開放 **無料**

時間 : 10:00～16:00

対象 : どなたでも

持ち物 : 上履き・バスケット
ボール・飲み物・タオル

※1団体2時間まで

当日窓口にて
先着順受付

トレーニング室の

無料開放 **無料**

時間 : 9:00～16:30

対象 : 小学生以上

※小学生以下は保護者同伴
持ち物 : 上履き・飲み物

※入室可能定員が20名のため
お1人様90分までの利用となり
ます。

当日窓口にて
先着順受付

お問い合わせ: 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)

TEL 019-658-1212