

令和6年度 盛岡市「市民総参加スポーツの集い」事業

10月14日(月・祝) スポーツの日

# 盛岡市立武道館では

9:30～11:00 剣道場

## なぎなた

9:30～10:45 柔道場

## 足腰ゲンキ 筋力能力アップ

11:00～12:00 柔道場

## モルック&ボッチャ

13:30～15:00 剣道場

## 杖道

13:30～15:00 柔道場

## テコンドー

# 無料体験会 開催

9月20日(金) 10時～窓口・電話 (654-6801) にて受付