

盛岡タカヤアリーナ

# スポーツの集い

10月14日（月）

9時00分～17時00分

## 岩手ビッグブルズの横川選手・アカデミーコーチによる バスケットボール教室 **無料**

年少～年長の部

時間 : 12:30～13:20  
定員 : 30名  
持ち物 : 上履き・飲み物  
タオル

小学1年生～小学3年生の部

時間 : 13:30～14:30  
定員 : 30名  
持ち物 : 上履き・飲み物  
タオル

受付 : 盛岡タカヤアリーナにて

9/20（金）9:00～電話・窓口にて受付開始  
未経験者も経験者も大歓迎！！



## 岩手ビッグブルズ Red Charm による 千ア体験会 **無料**

年少～年長の部

時間 : 10:00～10:50  
定員 : 20名  
持ち物 : 上履き・飲み物・タオル

小学1年生～小学6年生の部

時間 : 11:00～12:00  
定員 : 30名  
持ち物 : 上履き・飲み物・タオル

受付 : 盛岡タカヤアリーナにて

9/20（金）9:00～電話・窓口にて受付開始

お問い合わせ: 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)

TEL 019-658-1212



# スポーツリズムトレーニング **無料**

対象 : 小学生～大人 (小学生は保護者の方の  
同伴が必要になります)

時間 : 10:00～10:30

定員 : 50名

持ち物 : 上履き・飲み物・タオル

講師に  
リズムステップインストラクター  
原 ゆうか先生を  
お招き!

受付 : 盛岡タカヤアリーナにて

9/20 (金) 9:00～電話・窓口にて受付開始

# 無料骨密度測定&乳飲料試飲会 **無料**

対象 : どなたでも

時間 : 10:00～16:00

当日自由に  
参加できる!

※試飲会について

試飲サンプルの数には上限があります。

先着順となるのでご注意ください。

## バスケットコートの

### 無料開放 **無料**

時間 : 10:00～16:00

対象 : どなたでも

持ち物 : 上履き・バスケット  
ボール・飲み物・タオル

※1団体2時間まで

当日窓口にて  
先着順受付

## トレーニング室の

### 無料開放 **無料**

時間 : 9:00～16:30

対象 : 小学生以上

※小学生以下は保護者同伴  
持ち物 : 上履き・飲み物

※入室可能定員が20名のため  
お1人様90分までの利用となり  
ます。

当日窓口にて  
先着順受付

お問い合わせ: 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)

TEL 019-658-1212