

# 盛岡体育館 予定表

## 令和6年7月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	月		9:00~21:00	16	火	休館日	
2	火		9:00~21:00	17	水		9:00~21:00
3	水		9:00~21:00	18	木		9:00~21:00
4	木		9:00~21:00	19	金		9:00~21:00
5	金		9:00~21:00	20	土		8:00~21:00
6	土	盛岡市ママさんバレーボール大会	8:00~21:00	21	日	JJ MIX 運動会	8:00~21:00
7	日	盛岡市ママさんバレーボール大会	8:00~21:00	22	月		9:00~21:00
8	月		9:00~21:00	23	火		9:00~21:00
9	火		9:00~21:00	24	水		9:00~21:00
10	水		9:00~21:00	25	木		9:00~21:00
11	木		9:00~21:00	26	金		9:00~21:00
12	金		9:00~21:00	27	土		8:00~21:00
13	土	盛岡市職員互助会フットサル大会	8:00~21:00	28	日		8:00~21:00
14	日		8:00~21:00	29	月		9:00~21:00
15	月	盛岡市ソフトバレーボール夏季大会	8:00~21:00	30	火		9:00~21:00
				31	水		9:00~21:00

### 7月の大会等

- 6、7日 第56回夏季盛岡市ママさんバレーボール大会
- 13日 盛岡市職員互助会フットサル大会
- 15日 第24回盛岡市ソフトバレーボール夏季大会
- 16日 休館日
- 21日 JJ MIX 運動会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 7月は16日(火)  
(第3月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00  
(土日祝日) 8:00~21:00

※ 感染症対策の為、利用人数に制限をさせていただきます。  
4月1日(月)より、利用人数を25名制限としております。

### 7月開催教室

- スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○パドミントン ○香りラックスヨガ ○ZUMBA
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855

# 盛岡体育館 予定表

## 令和6年8月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	木		9:00~21:00	16	金		9:00~21:00
2	金	盛岡市卓球協会会長杯新人卓球大会	9:00~21:00	17	土		8:00~21:00
3	土	バドミントン合同練習会	8:00~21:00	18	日	岩手スポーツの祭典クラブ対抗卓球大会	8:00~21:00
4	日	盛岡体育館3x3交流大会	8:00~21:00	19	月	休館日	
5	月		9:00~21:00	20	火		9:00~21:00
6	火	アリーナ床メンテナンス	9:00~21:00	21	水		9:00~21:00
7	水		9:00~21:00	22	木		9:00~21:00
8	木		9:00~21:00	23	金		9:00~21:00
9	金		9:00~21:00	24	土	全日本O-40/O-50バスケットボール選手権大会	8:00~21:00
10	土		8:00~21:00	25	日	全日本O-40/O-50バスケットボール選手権大会	8:00~21:00
11	日		8:00~21:00	26	月		9:00~21:00
12	月		8:00~21:00	27	火		9:00~21:00
13	火		9:00~21:00	28	水		9:00~21:00
14	水		9:00~21:00	29	木	盛岡市婦人バドミントン合同交流会	9:00~21:00
15	木		9:00~21:00	30	金		9:00~21:00
				31	土	一般男女混合6人制バレーボール大会	8:00~21:00

### 8月の大会等

- 2日 第16回盛岡市卓球協会会長杯新人卓球大会
- 3日 バドミントン合同練習会
- 4日 盛岡体育館 3x3交流大会(U-15)
- 6~12日 アリーナ床メンテナンス
- 18日 第24回岩手スポーツの祭典クラブ対抗卓球大会兼第60回全国卓球選手権大会団体の部岩手予選
- 19日 **休館日**
- 24~25日 第7回全日本O-40/O-50バスケットボール選手権大会岩手県予選  
第4回日本社会人女子バスケットボールフレンドシップ40岩手県予選
- 29日 盛岡市婦人バドミントン合同交流会
- 31日 一般男女混合6人制バレーボール大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

- ※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (8月は19日)
- ※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00  
(土日祝日) 8:00~21:00

※ 感染症対策の為、利用人数に制限をかせさせていただきます。  
4月1日(月)より、利用人数を25名制限としております。

### 8月開催教室

- スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○バドミントン ○香りリラックスヨガ ○ZUMBA
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

★facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855