

## R6年度 水球教室 7月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
水球練習		18:30-20:30 サブプール		18:30-20:30 サブプール	18:30-20:30 サブプール	12:30-14:30	お休み
スイム練習							
早朝練習							
	8	9	10	11	12	13	14
水球練習		18:30-20:30 サブプール		18:30-20:30 サブプール	18:30-20:30	未定	未定
スイム練習						東北高校補助員	東北高校補助員
早朝練習							
	15	16	17	18	19	20	21
水球練習		休館日		18:30-20:30 サブプール	<del>18:30-20:30</del>	8:00-10:00 12:00-14:00	8:00-10:00 12:00-14:00
スイム練習					お休み		
早朝練習							
	22	23	24	25	26	27	28
水球練習		18:30-20:30 サブプール		18:30-20:30 サブプール	18:30-20:30 サブプール	JO予選 (秋田)	JO予選 (秋田)
スイム練習							
早朝練習							
	29	30	31				
水球練習		18:30-20:30 サブプール					
スイム練習							
早朝練習							

水球教室	全16回
スイム練習	全0回

フリーコース	8, 250円/月額	水球・スイム練習の全練習日に参加できます
月12回コース	7, 150円/月額	水球・スイム練習の中から12回選択参加
月8回コース	5, 500円/月額	水球・スイム練習の中から8回選択参加
月4回コース	3, 300円/月額	水球・スイム練習の中から4回選択参加
※1回コース	880円	上記コース参加者で+1回参加したい方のみ 利用できます

※外のサブプール及びダイビングプールで練習を行います。雷がなった場合を除き、雨天時においても外で実施します。ご了承ください。

※土日は午前と午後に練習を実施します。1回ごとに参加回数を計算しますので申し込み回数をご確認ください。