

(公財) 盛岡市スポーツ協会
令和6年度「カーリングフィジカルトレーニング教室」開催要項

1. 目的 カーリングの競技力向上および体力強化を目的とした、フィジカルトレーニング教室。(オンアイストレーニングも行います。)
2. 主催 公益財団法人 盛岡市スポーツ協会
(盛岡市アイスリンク指定管理者/URL: <https://www.morioka-sport.or.jp>)
3. 共催 盛岡市
4. 主管 盛岡市アイスリンク
5. 期日 令和6年7月～令和7年3月 月1回土曜日 各1時間30分
1時間30分(準備運動、トレーニング、クールダウン、片付け)
※開催日は毎月登録者へお知らせいたします。(回数、曜日、時間の変更有)
6. 会場 みちのくコカ・コーラボトリングリンク(盛岡市アイスリンク) 会議室等
住所: 盛岡市本宮五丁目3-3 電話番号: 019-601-5001
7. 講師 信太 美紗都(フィジカルトレーナー) ※講師はオンラインでの指導
8. 対象 競技者【小学生～60歳】
※オンラインでの参加をご希望の方は、ご相談ください。
※健康な方(怪我をしている方、基礎疾患のある方はご相談ください。)
9. 募集定員 各4名
10. 参加料 一般 3,500円/各回各1名(保険料込み)
高校生以下 3,000円/各回各1名(//)
11. 保険内容 あいおいニッセイ同和損保株式会社 普通傷害保険(レクリエーション)
(死亡・後遺症3,000千円、入院1日3,000円、通院1日1,500円)
12. 申込方法 ①始めにメンバー登録。～随時受付～
・登録用紙に記入していただきます。(教室当日まで)
②教室開催日の7日前までに申込。 ※先着順
・ご参加される日を窓口、電話、メールにて申し込みをしていただきます。
申込後、当日のキャンセルに限りキャンセル料(3,000円)が発生しますのでご了承ください。
○申込先
みちのくコカ・コーラボトリングリンク(盛岡市アイスリンク)担当: 苫米地
TEL 019-601-5001 メール icerink@morioka-sport.or.jp
13. 開催に関して 講師の都合等により、日程や定員数に変更になる場合があります。
14. 服装、持ち物 トレーニングできる服装、トレーニングマット、汗拭きタオル、飲み物
15. その他 教室受講中の怪我については、主催者側にて応急処置のみ行います。
(保険の適用となります。)

※個人情報について

- ・参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は、(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
- ・教室開催中、事業の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。