

盛岡体育館 予定表

令和6年7月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	月		9:00~21:00	16	火	休館日	
2	火		9:00~21:00	17	水		9:00~21:00
3	水		9:00~21:00	18	木		9:00~21:00
4	木		9:00~21:00	19	金		9:00~21:00
5	金		9:00~21:00	20	土		8:00~21:00
6	土	盛岡市ママさんバレーボール大会	8:00~21:00	21	日	JJ MIX 運動会	8:00~21:00
7	日	盛岡市ママさんバレーボール大会	8:00~21:00	22	月		9:00~21:00
8	月		9:00~21:00	23	火		9:00~21:00
9	火		9:00~21:00	24	水		9:00~21:00
10	水		9:00~21:00	25	木		9:00~21:00
11	木		9:00~21:00	26	金		9:00~21:00
12	金		9:00~21:00	27	土		8:00~21:00
13	土	盛岡市職員互助会フットサル大会	8:00~21:00	28	日		8:00~21:00
14	日		8:00~21:00	29	月		9:00~21:00
15	月	盛岡市ソフトバレーボール夏季大会	8:00~21:00	30	火		9:00~21:00
				31	金		9:00~21:00

7月の大会等

- 6、7日 第56回夏季盛岡市ママさんバレーボール大会
- 13日 盛岡市職員互助会フットサル大会
- 15日 第24回盛岡市ソフトバレーボール夏季大会
- 16日 休館日
- 21日 JJ MIX 運動会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (7月は16日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00

 (土日祝日) 8:00~21:00

※ 感染症対策の為、利用人数に制限をさせていただきます。

4月1日(月)より、利用人数を25名制限としております。

7月開催教室

- スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ハタヨガ ○フロアヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス
- すわってエクササイズ ○パドミントン ○香りラックスヨガ ○ZUMBA
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

★facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 Tel.019-652-8855