

盛岡体育館 予定表

令和6年7月

| 日 | 曜 | アリーナ | トレーニングルーム | 日 | 曜 | アリーナ | トレーニングルーム |
|----|---|------------------|------------|----|---|------------|------------|
| 1 | 月 | | 9:00~21:00 | 16 | 火 | 休館日 | |
| 2 | 火 | | 9:00~21:00 | 17 | 水 | | 9:00~21:00 |
| 3 | 水 | | 9:00~21:00 | 18 | 木 | | 9:00~21:00 |
| 4 | 木 | | 9:00~21:00 | 19 | 金 | | 9:00~21:00 |
| 5 | 金 | | 9:00~21:00 | 20 | 土 | | 8:00~21:00 |
| 6 | 土 | 盛岡市ママさんバレーボール大会 | 8:00~21:00 | 21 | 日 | JJ MIX 運動会 | 8:00~21:00 |
| 7 | 日 | 盛岡市ママさんバレーボール大会 | 8:00~21:00 | 22 | 月 | | 9:00~21:00 |
| 8 | 月 | | 9:00~21:00 | 23 | 火 | | 9:00~21:00 |
| 9 | 火 | | 9:00~21:00 | 24 | 水 | | 9:00~21:00 |
| 10 | 水 | | 9:00~21:00 | 25 | 木 | | 9:00~21:00 |
| 11 | 木 | | 9:00~21:00 | 26 | 金 | | 9:00~21:00 |
| 12 | 金 | | 9:00~21:00 | 27 | 土 | | 8:00~21:00 |
| 13 | 土 | 盛岡市職員互助会フットサル大会 | 8:00~21:00 | 28 | 日 | | 8:00~21:00 |
| 14 | 日 | | 8:00~21:00 | 29 | 月 | | 9:00~21:00 |
| 15 | 月 | 盛岡市ソフトバレーボール夏季大会 | 8:00~21:00 | 30 | 火 | | 9:00~21:00 |
| | | | | 31 | 金 | | 9:00~21:00 |

7月の大会等

- 6、7日 第56回夏季盛岡市ママさんバレーボール大会
- 13日 盛岡市職員互助会フットサル大会
- 15日 第24回盛岡市ソフトバレーボール夏季大会
- 16日 休館日
- 21日 JJ MIX 運動会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (7月は16日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00

(土日祝日) 8:00~21:00

※ 感染症対策の為、利用人数に制限をかけさせていただきます。

4月1日(月)より、利用人数を25名制限としております。

7月開催教室

○スマイル☆キッズダンス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ

○ハタヨガ ○フローヨガ ○ナイトピラティス ○楽々エアロビクス

○すわってエクササイズ ○パドミントン ○香りラックスヨガ ○ZUMBA

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855