

カーリングフィジカルトレーニング教室

プロのトレーナーによる、カーリング技術向上のための
トレーニング(オンアイスもあります)

デリバリーやスウィープ時の、体の使い方を学び、
使いたいところを強化します。

※講師はパソコンからリモートでの指導。苫米地も指導・サポートいたします。

日時：令和6年7月～令和7年3月 月1回土曜日 各1時間30分

※開催数、開催曜日の変更もあります。

会場：みちのくコカ・コーラボトリングリンク(盛岡市アイスリンク)

会議室1、カーリングシート

講師：○ 信太 美紗都(しだ みさと)トレーナー

歴任：ソチオリンピックカーリング女子日本代表

JR北海道クロスカントリースキー部

JR北海道テニス部

ゴルフレッスンプロ、アマチュアゴルフアートトレーニング指導etc

富士急、常呂ジュニア

現在カーリングチームでは、チーム苫米地(MD)のトレーナー

○ 苫米地 美智子(盛岡市アイスリンク職員)

対象：カーリング競技者(日本カーリング協会登録者)

定員：各4名

参加料：一般3,500円/各回各1名、高校生以下3,000円/各回各1名

申込み：みちのくコカ・コーラボトリングリンク(盛岡市アイスリンク)

電話番号 [019-601-5001](tel:019-601-5001)



主催：(公財)盛岡市スポーツ協会
主管：盛岡市アイスリンク