盛岡体育館　予定表
令和6年5月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	水		9:00～21:00	16	木		9:00～21:00
2	木	スポーツ大会	9:00～21:00	17	金		9:00～21:00
3	金	市民スポーツ大会バスケットボール競技（中学生の部）	8:00～21:00	18	土	市民体力テスト	8:00～21:00
4	土	市民スポーツ大会バスケットボール競技（中学生の部）	8:00～21:00	19	日	市民スポーツ大会バレーボール競技（一般の部）	8:00～21:00
5	日		8:00～21:00	20	月	休館日	
6	月	第36回全国健康福祉祭鳥取大会予選会	8:00～21:00	21	火		9:00～21:00
7	火		9:00～21:00	22	水		9:00～21:00
8	水		9:00～21:00	23	木		9:00～21:00
9	木		9:00～21:00	24	金		9:00～21:00
10	金		9:00～21:00	25	土	盛岡医療大学校体育大会	8:00～21:00
11	土	市民スポーツ大会バスケットボール競技（小学生の部）	8:00～21:00	26	日		8:00～21:00
12	日	市民スポーツ大会バスケットボール競技（小学生の部）	8:00～21:00	27	月		9:00～21:00
13	月		9:00～21:00	28	火	DRAGONGATEプロレス盛岡大会	9:00～13:00
14	火		9:00～21:00	29	水		9:00～21:00
15	水		9:00～21:00	30	木		9:00～21:00
				31	金	高校総体なぎなた競技	9:00～21:00

5月の大会等

2日	スポーツ大会
3、4日	第76回盛岡市民スポーツ大会バスケットボール競技（中学生の部）
6日	第36回全国健康福祉祭鳥取大会予選会
11、12日	第76回盛岡市民スポーツ大会バスケットボール競技（小学生の部）
18日	市民体力テスト
19日	第76回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技（一般の部）
20日	休館日
25日	盛岡医療大学校体育大会
28日	DORAGONGATEプロレス盛岡大会
31日	第76回岩手県高等学校総合体育大会なぎなた競技

※　大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※　毎月第3月曜日は休館日となります。　（5月は20日）

※　トレーニングルーム営業時間について　（平日）　9:00～21:00

（土日祝日）　8:00～21:00

※　感染症対策の為、利用人数に制限をかけさせていただきます。
4月1日（月）より、利用人数を25名制限としております。

5月開催教室

〇ボディコンディショニング　〇スマイル☆キッズダンス　〇お子様連れOKチアダンスエクササイズ
〇ハタヨガ　〇フローヨガ　〇ナイトピラティス　〇楽々エアロビクス
〇すわってエクササイズ　〇バドミントン　〇香リラックスヨガ　〇ZUMBA（New）
※　詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ　　TEL　019－652－8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。
☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。

https://www.facebook.com/moriokataikuk

指定管理者　（公財）盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館　℡019－652－8855