

盛岡体育館 予定表

令和6年4月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	月		9:00~21:00	16	火		9:00~21:00
2	火		9:00~21:00	17	水		9:00~21:00
3	水		9:00~21:00	18	木	市民スポーツ大会バレーボール競技	9:00~21:00
4	木		9:00~21:00	19	金	市民スポーツ大会バレーボール競技	9:00~21:00
5	金		9:00~21:00	20	土		8:00~21:00
6	土		8:00~21:00	21	日		8:00~21:00
7	日		8:00~21:00	22	月		9:00~21:00
8	月		9:00~21:00	23	火		9:00~21:00
9	火		9:00~21:00	24	水		9:00~21:00
10	水		9:00~21:00	25	木		9:00~21:00
11	木		9:00~21:00	26	金		9:00~21:00
12	金		9:00~21:00	27	土	市民スポーツ大会ボクシング競技	8:00~21:00
13	土		8:00~21:00	28	日	市民スポーツ大会スポーツウエルネス吹矢	8:00~21:00
14	日	岩手スポーツの祭典1D2S卓球大会兼第60回全国卓球選手権大会年代別予選	8:00~21:00	29	月	市民スポーツ大会バレーボール競技	8:00~21:00
15	月	休館日		30	火		9:00~21:00

4月の大会等

- 14日 岩手スポーツの祭典1D2S卓球大会兼第60回全国卓球選手権大会年代別予選
- 15日 **休館日**
- 18、19日 第76回盛岡市民体育大会バレーボール競技(高校の部)
- 27日 第76回盛岡市民スポーツ大会ボクシング競技
- 28日 第76回盛岡市民スポーツ大会スポーツウエルネス吹矢競技
- 29日 第76回盛岡市民スポーツ大会バレーボール競技(中学生の部)

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (4月は15日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00

(土日祝日) 8:00~21:00

※ 感染症拡大防止の為、利用人数に制限をさせていただきます。

4月1日(月)より、25名制限となります。

4月開催教室

- 香りラックスヨガ ○楽々エアロビクス ○お子様連れOKチアダンスエクササイズ
- ナイトピラティス ○ハタヨガ ○フローヨガ ○ZUMBA(New)

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。教室情報等、是非ご確認ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855

