

第2期ベビママふいっとなす教室



ぴらていす



【内容】

動きと呼吸により、
姿勢改善・体のゆがみを
補正するエクササイズです。

【参加料】

2,700円/組
(保険料・消費税込)

【対象】

3歳以下のお子さまと
そのお父さんお母さん

【申込方法】

令和6年4月22日(月)
10:00から先着順に電話受付
申込用紙記入と参加料の
お支払いは5月20日(月)までに
お願い致します。

【定員】

15組(30名)



※定員になり次第受付は終了

TEL019-658-1212

【日程】

6/3(月), 10(月), 24(月)
10:00~11:00

【講師】

神田 容識美 先生



お申し込み 盛岡タカヤアリーナ
お問い合わせ (盛岡市総合アリーナ)

019-658-1212

