

盛岡体育館 予定表

令和5年11月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	水		9:00~21:00	16	木		9:00~21:00
2	木	高等学校新人大会なぎなた	9:00~21:00	17	金		9:00~21:00
3	金	高等学校新人大会なぎなた	8:00~21:00	18	土	リベルタサッカースクール	8:00~21:00
4	土		8:00~21:00	19	日	市町村職員バドミントン大会	8:00~21:00
5	日	バレーボールシニア選手権大会	8:00~21:00	20	月	休館日	
6	月		9:00~21:00	21	火		9:00~21:00
7	火		9:00~21:00	22	水		9:00~21:00
8	水	シングルス・ダブルス卓球大会	9:00~21:00	23	木		8:00~21:00
9	木		9:00~21:00	24	金		9:00~21:00
10	金		9:00~21:00	25	土		8:00~21:00
11	土	盛岡誠桜高校	8:00~21:00	26	日	ソフトバレーボールシニア大会	8:00~21:00
12	日	太極拳ステップアップ講習会	8:00~21:00	27	月		9:00~21:00
13	月		9:00~21:00	28	火		9:00~21:00
14	火		9:00~21:00	29	水		9:00~21:00
15	水		9:00~21:00	30	木		9:00~21:00

11月の大会等

- 2、3日 第28回岩手県高等学校新人なぎなた大会
- 5日 第33回盛岡市バレーボールシニア選手権大会
- 8日 第38回シングルス・ダブルス卓球大会
- 11日 誠桜高校オープンスクール
- 12日 太極拳ステップアップ講習会
- 18日 リベルタサッカースクール交流試合
- 19日 岩手県市町村職員バドミントン大会
- 20日 **休館日**
- 26日 第7回盛岡市ソフトバレーボールシニア大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (11月は20日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9時~21時
(土日祝日) 8時~21時

※ **新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。**

11月開催教室

- ベビーマッサージ ○ナイトピラティス ○スマイルキッズダンス
- トレーニングカウンセリング ○座ってエクササイズ ○チアダンスエクササイズ
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。
お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。
指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-658-8855



令和5年12月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	金		9:00~21:00	16	土	盛岡体育館フットサル交流大会	8:00~21:00
2	土	岩手県中学校1年生大会	8:00~21:00	17	日	盛岡体育館フットサル交流大会	8:00~21:00
3	日	岩手県中学校1年生大会	8:00~21:00	18	月	休館日	
4	月		9:00~21:00	19	火	高等学校新人大会バレーボール競技	9:00~21:00
5	火		9:00~21:00	20	水	高等学校新人大会バレーボール競技	9:00~21:00
6	水		9:00~21:00	21	木		9:00~21:00
7	木		9:00~21:00	22	金		9:00~21:00
8	金		9:00~21:00	23	土		8:00~21:00
9	土		8:00~21:00	24	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
10	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	25	月		9:00~21:00
11	月		9:00~21:00	26	火		9:00~21:00
12	火		9:00~21:00	27	水		9:00~21:00
13	水		9:00~21:00	28	木		9:00~21:00
14	木		9:00~21:00	29	金		
15	金		9:00~21:00	30	土		年末休館
				31	日		

12月の大会等

- 2、3日 第31回岩手県中学校1年生大会
- 10、24日 盛岡市フットサルリーグ
- 16、17日 盛岡体育館フットサル交流大会
- 10日 バasketボールスクールハーツ
- 18日 休館日
- 19、20日 第71回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技盛岡地区予選
- 29~31日 年末休館

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(12月は18日)

※ トレーニングルーム営業時間について

(平日) 9:00~21:00

(土日祝日) 8:00~21:00

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。

12月開催教室

- 座ってエクササイズ
- トレーニングカウンセリング
- チアエクササイズ

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855

