

令和5年10月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	日	秋季ママさんバレーボール大会	8:00~21:00	16	月	休館日	
2	月		9:00~21:00	17	火	盛岡市婦人バドミントン大会	9:00~21:01
3	火		9:00~21:00	18	水		9:00~21:00
4	水		9:00~21:00	19	木		9:00~21:00
5	木		9:00~21:00	20	金		9:00~21:00
6	金		9:00~21:00	21	土	MJ保育園	8:00~21:00
7	土	まつぞのスポーツクラブ	8:00~21:00	22	日	ソフトバレーボールリーダー養成講習会	8:00~21:00
8	日	市民体カテスト	8:00~21:00	23	月		9:00~21:00
9	月	市民総参加スポーツのつどい	8:00~17:00	24	火		9:00~21:00
10	火		9:00~21:00	25	水		9:00~21:00
11	水		9:00~21:00	26	木		9:00~21:00
12	木		9:00~21:00	27	金	役職連卓球大会	9:00~21:00
13	金		9:00~21:00	28	土	盛岡さんさママさんバレーボール大会	8:00~21:00
14	土	盛岡市職員互助会	8:00~21:00	29	日	盛岡さんさママさんバレーボール大会	8:00~21:00
15	日	盛岡市バレーボール協会長杯	8:00~21:00	30	月		9:00~21:00
10月の大会等				31	火		9:00~21:00

- 1日 第42回秋季盛岡市ママさんバレーボール大会
- 7日 まつぞのスポーツクラブソフトバレーボール交流大会
- 8日 市民体カテスト&ファミリー体力測定会
- 9日 市民総参加スポーツのつどい
- 14日 盛岡市職員互助会ソフトバレー大会
- 15日 第12回盛岡市バレーボール協会長杯「絆」大会
- 16日 休館日
- 17日 第82回盛岡市婦人バドミントン大会
- 21日 MJ保育園加賀野運動会
- 22日 令和5年度ソフトバレーボールリーダー養成講習会
- 27日 第65回岩手県役職連卓球大会
- 28、29日 第8回盛岡さんさママさんバレーボール大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (10月は16日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9時~21時
(土日祝日)8時~21時

10月開催教室

- さわやかピラティス ○ハタヨガ ○バドミントン ○香りラックスヨガ
- 楽々エアロビクス ○座ってエクササイズ ○トレーニングカウンセリング
- チアダンスエクササイズ

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855

