

公益財団法人盛岡市スポーツ協会

盛岡体育館

令和5年度 第3期ハタヨガ教室開催要項

- 1 趣 旨 ヨガの様々なポーズを行い、体力向上や体幹強化、自立神経のバランスを整える。
- 2 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
(盛岡体育館指定管理者 <https://morioka-sport.or.jp>)
- 3 共 催 盛岡市
- 4 主 管 盛岡体育館
- 5 期 日 令和5年 10月24・31日、11月7・21・28日、12月5・12日
火曜日 19:15~20:15 全7回
- 6 会 場 盛岡体育館 3階研修室
住所：盛岡市上田3丁目 17-60 電話：019-652-8855
- 7 対 象 18歳以上の男女
- 8 募集定員 20名
- 9 講 師 NAOMI (資格：JYIA2級3級)
- 10 参 加 料 5,250円(保険料含む)
- 11 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円 (往復途上も補償されます)
- 12 申込方法 令和5年 10月4日(水) 10:00より電話申込受付開始。
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855
電話申込後、令和5年 10月22日(日)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払い下さい。
参加料を頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却いたします。また令和5年 10月23日(月)以後のキャンセルはお受け致しかねますのでご了承下さい。
※定員まで空きがある場合、教室開始日当日まで受付しております。お問合せください。
- 13 そ の 他
 - ・教室で使用するマットは主催側で用意いたします。
 - ・運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物と上履きをご持参ください。
 - ・講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。
 - ・申込みが最少施行人数(7名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

第3期 ハタヨガ教室 開催日程

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	休館日 16	17	18	19	20	21
22	23	ハタ①24	25	26	27	28
29	30	ハタ②31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	ハタ③7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	休館日 20	ハタ④21	22	23	24	25
26	27	フロ⑤28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	ハタ⑥5	6	7	8	9
10	11	ハタ⑦12	13	14	15	16
17	休館日 18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	休館日 29	休館日 30
休館日 31						

① ～ ⑦ 教室開催日 火曜日 19:15 ～ 20:15