

盛岡市次世代体力・運動能力向上プロジェクト
令和5年度盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー兼 盛岡市スポーツ少年団指導者研修会
開催要項

1. 趣 旨 ジュニアスポーツに携わる指導者の知識と指導力の向上に貢献することを目的とする。
2. 主 催 盛岡市・盛岡市教育委員会・盛岡市スポーツ少年団・盛岡市スポーツ少年団指導者協議会・公益財団法人盛岡市スポーツ協会
3. 開催期日 令和5年11月22日(水) 18時30分～20時30分 (受付18時～)
4. 開催会場 盛岡タカヤアリーナ 第1・2会議室(盛岡市本宮5丁目4-1)
5. 参加対象 ジュニア選手の指導者、保護者など
6. 募集定員 先着30名程度 *定員に達し次第募集を締め切ります
7. 研修内容 テーマ 「ジュニア選手のメンタルトレーニング ～集中力と勝負強さ～」
内容：ジュニア選手の集中力や勝負強さを引き出すために、指導者はどのような環境作りやコミュニケーションを意識すれば良いのか。また、プレッシャーのかかる場面で実力を発揮するためには、日頃からどのようなメンタルトレーニングをすれば良いのか、スポーツ心理学の観点から学びます。
8. 講 師 富士大学経済学部経営法学科准教授 / 富士大学スポーツ振興アカデミー長
(日本スポーツ心理学会認定メンタルトレーニング指導士・富士大学テニス部監督)
内城 寛子 氏
9. 申込期間 令和5年10月20日(金)10:00～10月31日(火)16:00まで
10. 申込方法 所定の申込用紙にご記入の上メールまたはFAXにてお申込ください
※ 電話および期日前の申し込みは受付出来ませんのでご了承ください
※ 申込用紙は盛岡市スポーツ協会のHPからダウンロードできます
11. 申 込 先 盛岡市スポーツ協会事務局 事業課 宛
メール：jigyoka@morioka-sport.or.jp FAX：019-658-1214
12. 参加料 無料
13. 持ち物 筆記用具、飲み物等(各自必要なもの) ※内履きは必要ありません
14. その他 ・**本セミナーは日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修には該当しません。**
15. 個人情報保護 *申込書にご記入頂いた個人情報については、参加者名簿の作成及び連絡調整等、この事業の遂行のために使用します。また、情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。
*事業の様子を撮影した写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します
写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

(公財)盛岡市スポーツ協会事務局事業課
TEL 019-601-5700 FAX 019-658-1214
mail jigyoka@morioka-sport.or.jp
担当 齋藤 優歌