

第7期

ベビママふいとねす教室

ピラティス

【内容】

動きと呼吸により、
姿勢改善・体のゆがみを
補正するエクササイズです。

【対象】

3歳以下のお子さまと
そのお父さんお母さん

【定員】

15組(30名)

【日程】

10/2(月), 10(火), 16(月)
10:00~11:00

【講師】

神田 容識美 先生

【参加料】

2,700円/組
(保険料・消費税込)

【申込方法】

令和5年8月25日(金)
10:00から先着順に電話受付
申込用紙記入と参加料の
お支払いは9月22日(金)までに
お願い致します。

*定員になり次第受付は終了

TEL 019-658-1212

おまちしてます!

