

令和5年度 盛岡市立総合プール 第2期フィットネス教室の申し込みについて

継続期間＜6月26日(月)～7月20日(木)＞

対象：第1期フィットネス教室参加者

現在受講中の教室へ継続のお申し込みが可能です。

(継続期間内にお支払いの手続きをお願いします。)

但し、以下の教室は継続申込対象外となります。

月曜美姿勢コンディショニング・月曜トータルフィットネス・火曜ポルドブラ

水曜歩くエアロビクス・水曜コアシェイプ・木曜ナイトピラティス

金曜リラックスヨガⅠ・金曜リラックスヨガⅡ・木曜ジュニアランポリン

下記期日より電話での受け付け(先着順)となります。

新規申込＜電話受付 7月23日(日)＞

●月曜 美姿勢コンディショニング	9:00～	●月曜 トータルフィットネス	9:30～
●火曜 ポルドブラ	10:00～	●水曜 歩くエアロビクス	10:30～
●水曜 コアシェイプ	11:00～	●木曜 ナイトピラティス	11:30～
●金曜 リラックスヨガⅠ	12:00～	●金曜 リラックスヨガⅡ	12:30～
●木曜 ジュニアランポリン	14:00～	●その他の教室	14:30～

電話受付後にお支払いの手続きをお願いします。

お得な複数割引

個人または家族(同居世帯)で2教室以上お申し込み
いただくと、お申込み教室すべて参加料が10%割
引になります。

※ただし、フィットネス教室・水泳教室いずれも**同時申込に限ります**。

◆新規教室への申し込みを検討されている方へ

新規教室への体験が可能です。

第2期教室での体験予約は8月21日(月)からとなります。

参加希望日の前日までにご予約ください。

詳しくは、受付窓口またはお電話でお問い合わせください。

盛岡市立総合プール

〒020-0866 盛岡市本宮5丁目3-1
電話 : 019-634-0450
受付時間 : 10:00～20:00
休館日 : 第3火曜日